KOCHI CHUO HIGH SCHOOL

SCHOOL GUIDE 2022



学校法人

高知中央高等学校

普通科・看護学科

2022年度 入学案内

ごあいさつ

高知中央高等学校 校長　**横田 寿生**

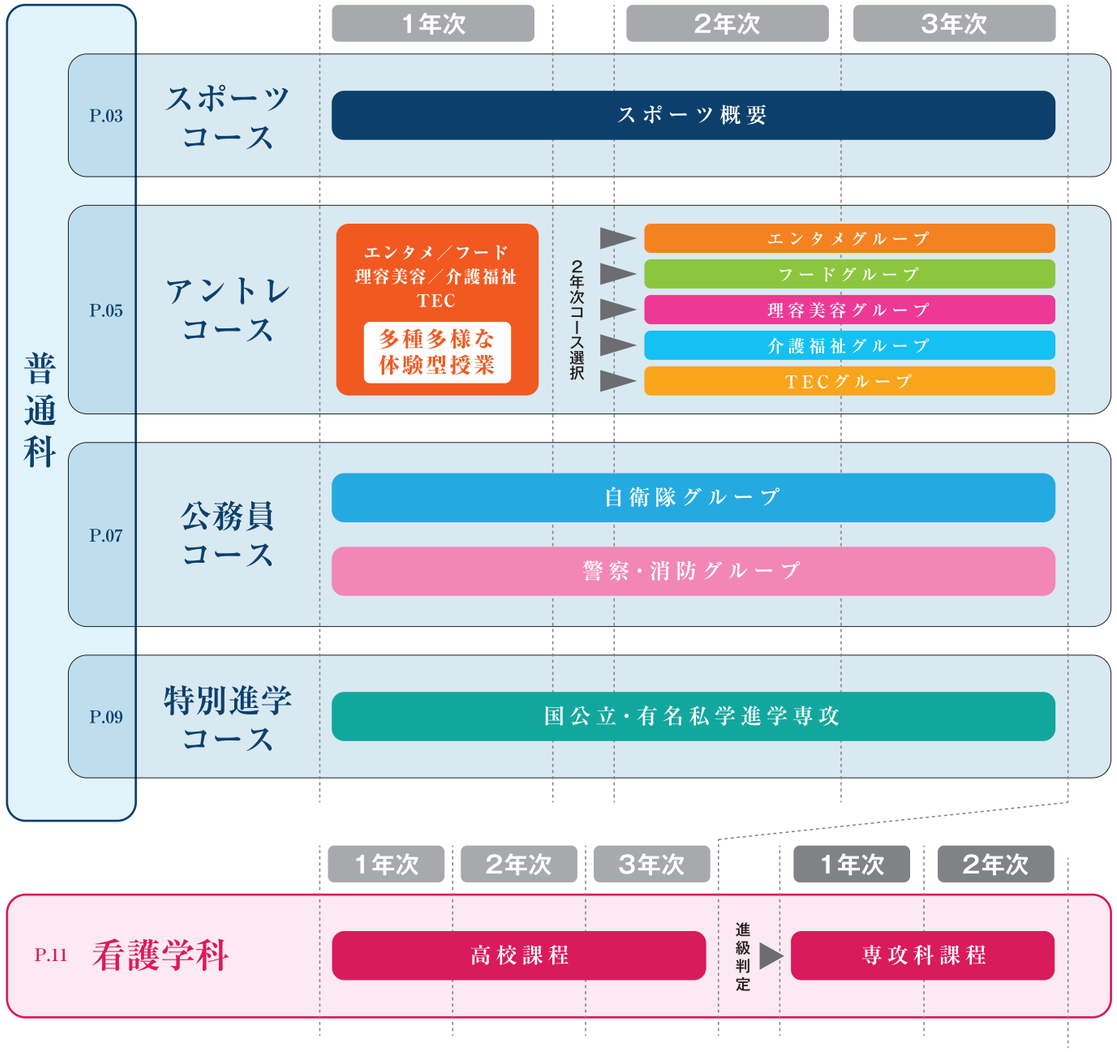


本校の教育理念は、『自主独立』です。
自由と規律の中で生徒の皆さん一人ひとりの個性を活かしながら、自立のための教育を実践し、有為有能な社会人・職業人の育成を目指しています。
変化が激しく将来を予測する事が困難だと言われる時代にあって、生徒の皆さん一人ひとりが自らの力で人生を切り拓き、これからの時代を逞しく生き抜く力を備えられるよう全力で指導・支援をしていきます。
本校には、自らの力で一歩一歩確実に前に進もうとするとともに、人への感謝の気持ちを持ち、人と人との絆を大切にする、そうした仲間となる生徒が集っています。
高知中央高等学校で、生涯にわたり助け合い支え合える友人を見つけ、人生における大きな財産としてほしいと思っています。



自らを主人公として
独りで立つ

自主独立の考えの基、時代ニーズに沿った学びのシステム



これからの時代に沿った教育方針・進路を提案!!

本校では「二刀流（勉強と部活の両立）」を推奨しています！

社会では「人との関わりが重要」かつ「向上心ある人材が求められている」ということです。
本校では部活動以外にも様々な学校行事を通して人との接し方を学ぶ場を与えるよう努めております。
本校卒業生は、「元気で笑顔があって気持ちがよい」「職場にもすぐ馴染み、諸先輩方にも可愛がられ、仕事の覚えも早い」など、多くの就職先企業、進学先学校から高い評価を頂いております。





普通科/スポーツコース

仲間と共に切磋琢磨し、高みを目指す！

経験豊富な指導者の下で、各部活動を通じてリーダーシップ・協調性を磨き
規律や礼儀を身に付けると同時に、スポーツについての専門的な技術の習得を学びます。
将来スポーツに携わる人材育成はもちろん、他分野でもリーダーとして活躍できる人材育成を目指します。
海外からのスポーツ留学生を受け入れ、高いレベルで切磋琢磨し
異文化コミュニケーションを図ることで、グローバルな視野を持つ事も身に付けていきます。

チームワークの大切さを学び 社会に通じる人材へと育てます



コースの特色

将来プロスポーツ選手になりたい、もしくは指導者を目指したい。
また、それに関わる職業に就きたいなど、スポーツに対する夢や情熱を持った生徒のためのコースです。本校では日本代表経験や、全国大会出場経験を経た高いレベルの指導者が、親身に生徒の夢を後押しします。



授業の一環として体力・技能・知識の強化を実施

授業の中に「チャレンジⅠ～Ⅲ」という学校設定科目（下図参照）を設け、各クラブでの体力・技能強化はもちろん、コーチング理論や栄養学などのプログラムを実施しています。豊富な知識を基に論理的、合理的に技術・体力の強化を目指していきます。



体力アップのための環境整備

競技力向上のため、ウエイト機器やトレーニング室などの環境整備にも力を入れています。また、それを活用するための最新のトレーナー術を指導者側も常に学ぶよう努め、一人ひとりを丁寧に指導しています。

スポーツ実績を活かした様々な進路をサポート

各クラブでのスポーツ実績を活かした進路指導を実施し、生徒の将来をサポートします。スポーツ推薦での大学進学や、有名チームを有する企業への就職などはもちろん、部活動で培った逞しいフィジカル・メンタルを活かした警察官や消防士、自衛官など、地域に大きく貢献でき、安定した職業への道で活躍する人材も多く輩出しています。

時間割［2学年］ 令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	現代文	総合	スポーツ総合実習	保健
2時限	スポーツⅡ	スポーツ概論	体育	英語Ⅱ	体育
3時限	数学Ⅱ	体育	家庭基礎	数学Ⅱ	英語Ⅱ
4時限	数学A	日本史B	家庭基礎	スポーツⅡ	日本史B
5時限	スポーツ総合実習	チャレンジ授業		スポーツ概論	チャレンジ授業
6時限	現代文			数学A	





様々なトレーニング機器はもちろん、プロスポーツや日本代表の一部チームも取り入れている『4スタンス理論』の指導者も在籍し、アフターケアも万全です。

授業プログラム内容 令和2年度例

●コーチング
●栄養学について
●メンタルトレーニング
●テーピング
●トレーニング方法について

競技者としてのスキルアップはもちろん、スポーツに関する知識を幅広く学びます。

学年別プログラム	1年次	2年次	3年次
	チャレンジ授業 6時間（各競技の競技力向上）	チャレンジ授業 6時間 ＋	スポーツ概論・演習・スポーツⅡ

スポーツコース：コース長
女子硬式野球部：監督 **西内 友広** 先生

スポーツコースには各学年約120名の生徒が12の強化指定クラブに在籍し競技力向上に努め、全国大会で戦うため高い目標を持ち、日々切磋琢磨しています。また、スポーツの専門的な授業を通じて、より理解を深め、自らのプレーに繋げていけることもスポーツコースの魅力です。競技を超えての交流によって社会性、コミュニケーション能力を身に付け、人間性を豊かにし自らの将来の選択肢を増やし、さまざまな進路先へと羽ばたいています。



スポーツコース
動画でチェック！

スポーツコース





普通科/アントレコース

得意・興味を掘り下げ、プロフェッショナルを目指そう！





将来の夢や希望を実現させるために、独創的なビジネスアイデアと技術で
新しい市場を切り開く起業家『アントレプレナー』を目指すコースです。
各分野で実際にプロフェッショナルとして仕事をされているその道の専門家を講師に招き
専門知識に基づく実習・実技や、起業へ向けてのアドバイスなど
教科書には載っていないようなノウハウを学べる本格的な授業が展開されます。

得意なこと、興味のあることを
さらに突き進めて行く開拓精神をサポート





コースの特色

ダンスをはじめエンターテインメント分野に特化した「エンタメグループ」や、調理飲食分野の「フードグループ」、ネイルやヘアメイクなどの「理容美容グループ」、工業系の資格や技術の習得を目指す「TECグループ」など、将来専門性の高い職業に就きたい生徒のためのコースです。各分野のプロを講師として招き、特別な授業を展開していきます。

専門性の高い授業とそれぞれの分野に向けた進路をサポート

アントレグループの「チャレンジ授業」では、各専門分野に分かれたプログラムを実施しています。その分野で現在活躍されているプロフェッショナルな方々を講師に迎え、実際の現場の声がそのまま授業で反映され、多くの学びを得ることが可能です。
授業や部活動等で学び経験したことを踏まえ、生徒の希望学びも十分考慮した進路をサポートします。このコースで興味を持ち、卒業後その分野に進んだ先輩方の中にはキャビンアテンダント・音楽業界や県内企業へ就職など様々な分野で活躍しています。

様々な分野の第一線で活躍する講師陣たち（一部紹介）



ダンス講師
沖島 唯浩（Ocky）

Dance Studio Roots代表。コンテスト等で優勝・入賞多数。高知にてストリートダンスの普及に尽力中。



よさこい講師
小林 由美子

劇団四季に27期生として入所。ジャズダンスインストラクターを経てよさこい振付師として活躍中。



マジック講師
和田 修周（マスタージャック）

プロマジシャンとして全国のマジックイベントやコンテスト等に多数参加、受賞歴あり。



アナウンス講師
太田 雅樹

高知シティFMパーソナリティ。15歳から演劇勉強を経て、中四国の声優劇団など発声指導。



理容美容講師
Cecil hair勤務　**菅井 理樹**／LAGO代表　**西村崇**

プロとしての経験と技術を楽しく体験してもらい美容室の『今』を伝えています。



調理実習講師
小島 一正

寿司料理「石松」店主。調理師、経営者として30年培った経験やノウハウを楽しく伝えます。



TEC講師
高知県電気工事業工業組合

資格の取得だけでなく社会に出た君たちが即戦力になるよう知識から心得までサポートします。

時間割［2学年］　令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	体育	総合	地理A/英語表現	現代文B
2時限	国語表現/生物	古典B/化学/簿記	数学A	保健	数学A
3時限	体育	家庭基礎	英語Ⅱ	体育	英語Ⅱ
4時限	数学Ⅱ	家庭基礎	現代文B	国語表現/生物	日本史B
5時限	地理A/英語表現	チャレンジ授業		古典B/化学/簿記	チャレンジ授業
6時限	日本史B			数学Ⅱ	





様々な職業の「今現在」を授業の中に再現し、実体験で学ぶ事が可能です。右の写真は毎冬に校内を彩る、TEC生徒による手作りの「イルミネーション」です。

チャレンジ授業 学年別プログラム

1年次

エンタメ系（よさこい・ダンス・バンド・アナウンス・マンガ・マジック）・理容美容・パソコン（情報）・フード・介護福祉・TEC等の体験授業を行い、経験を活かして進路決定していきます。

2年次

分野別選択教科

エンタメグループ	バンド／音楽編集／ダンス／アクト／PCデザイン／映像／マンガ／アナウンス
フードグループ	調理実習／料理検定／食物調理検定
理容美容グループ	理容／美容／ネイル／カラー検定
介護福祉グループ	介護専門知識／介護実習／ヘルパー資格取得
TEC グループ	実技／資格取得／企業見学

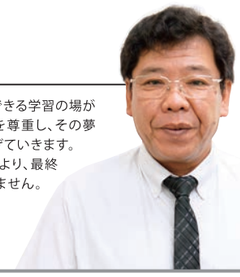
他

3年次

より専門的なスキルを身につけます。将来の起業家を目指してビジネスの基本も学びます。

アントレコース：コース長
吹奏楽部：顧問
福島 健一 先生

生徒達の夢や趣味、興味のある事に主眼を置き、生徒達の夢を尊重し、自分探しができる学習の場がこのアントレコースです。生徒達が夢中になることを見つけ、生徒1人1人の個性を尊重し、その夢を将来に生かすことを目標に、本校の建学精神である【自主独立】の教育理念に繋げていきます。
また、アントレコースで学ぶことで、一早く、専門知識やスキルを身に付けることにより、最終的に個人の目標とし、進路開拓に繋げることができれば、こんな嬉しいことはありません。
社会の様々な各分野において、総合的に生徒達の興味を引く人気の分野で
生徒の適正を見極め、能力を引き出し、将来の人生設計に導くことができる
コースがこのアントレコースだと思っています。



アントレコース 動画でチェック！



普通科/公務員コース

自ら判断し、迅速に行動できる人を育てる

「知・徳・体を兼ね備え、社会に貢献できる人材となる」ことを目標とし
地域住民の安全・安心な暮らしを支える警察官・消防士・自衛官等の各職員採用試験合格を目指します。
普段の学校生活をはじめ、公務員試験対策や面接対策などの支援体制を整え
クラス担任とコース長、そしてグループ担当の三者が連携して、生徒の学習・生活指導をサポートします。

宿泊研修や特別講習を通じて
職務をしっかり理解し、学んでいきます







コースの特色

公務員コースには、入学時から公務員を志望する仲間が集まっています。仲間とともに刺激しあい、励まし合いながら3年間公務員試験対策のできる高知県唯一の環境を整えています。高校1年生から中学校の学習を振り返り、段階的に公務員対策の試験勉強を進めていきます。

自衛隊グループ

将来、日本の領土・領空・領海を守り、大規模災害における救助活動と生活支援にも貢献する自衛官を目指すためのグループです。自衛隊の訓練で取り入れられている武道「銃剣道」を学び、心身の錬磨と段位取得を目指します。また、自衛隊の施設見学や宿泊研修を通して陸上・海上・航空自衛隊それぞれの任務活動について学び、理解を深めていきます。

警察・消防グループ

地域の治安維持をはじめ事件・事故、災害現場での人命救助のスペシャリストである警察官・消防士を目指すためのグループです。厚生労働省麻薬取締部の逮捕術訓練にも取り入れられている武道「少林寺拳法」の段位取得を目指します。そして、公務員試験合格を目指して1年次から基礎学力の強化と作文・面接試験対策に取り組みます。

【一般曹候補生 自衛官候補生】
合格率 **97.2%**
（1期生～3期生）

【国家公務員・高知県警察官 採用試験】
国家公務員 最終合格 **1名**
高知県警 最終合格 **1名**
※うち1次試験合格者 **3名**
（1期生）

来たるべき日に備え、期待と信頼おける人材を

自衛隊員、警察・消防職員は人々の安全と生命を守るという重要な社会的役割を担っています。記憶に新しい新型コロナウイルスの蔓延や、近い将来発生する確率の高い南海トラフ巨大地震等の災害に備えるべく、社会に役立つ人材育成を目指します。

時間割［1学年］ 令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	総合	英語Ⅰ	世界史A	体育
2時限	保健	数学Ⅰ	国語総合：古典	化学基礎	数学Ⅰ
3時限	国語総合：現代文	化学基礎	体育	国語総合：古典	世界史A
4時限	英語Ⅰ	英語Ⅰ	国語総合：現代文	生物基礎	芸術
5時限	数学Ⅰ	チャレンジ授業		芸術	チャレンジ授業
6時限	生物基礎			英語Ⅰ	





課外授業等で海上自衛隊艦船「ゆうだち」体験乗船や、警察署、消防署のイベント等に参加することで、その仕事に対する理解を深めていきます。

	1年次	2年次	3年次
自衛隊グループプログラム	◎基礎学力強化（英語・数学・国語） ◎武道「銃剣道」「少林寺拳法」	◎一般曹候補生試験対策 ◎銃剣道昇段試験対策	◎採用試験対策（筆記・作文） ◎面接対策 ◎時事対策
警察・消防グループプログラム		◎一般教養試験対策 ◎少林寺拳法昇段試験対策	

3年間共通プログラム 令和2年度例

- ●現役警察官・消防士・自衛官による講話
- ●新聞学習（職種関連記事・災害記事等）
- ●基礎体力トレーニング
- ●施設見学＆宿泊訓練

公務員コース：コース長
少林寺拳法部：監督
岡田 俊介 先生

公務員コースでは、教養試験対策をはじめ、武道を通じた"人づくり"に力を入れております。多くの生徒が高校から初めて武道を学びますが、「相手がいるからこそ、自分も修練できる」という武道の精神に触れる中で、生徒たちの間には自然と強い連帯感が育っています。本校教育カリキュラムを通して、何事にもまずチャレンジする姿勢や、共に学び支えあう仲間意識を高め、合格を目指して生徒をサポートしていきたいと考えております。

2009年四国地区大学総合体育大会 少林寺拳法単独演武有段の部1位。
その他、少林寺拳法全国大会出場。
2018年日本武道青年代表団としてロシア連邦で演武披露・武道文化交流体験を実施。県少林寺拳法連盟事務局長・中学武道必修化推進委員。



公務員コース 動画でチェック！



普通科/特別進学コース

目標は難関志望校！目指せ現役合格！

「夢に向け、国公立大学や、有名私大に進学したい！」という目標を持った生徒のためのコースです。
得意科目を大きく伸ばし、不得意科目の底上げを図る丁寧な学習指導を行い
自らなすべき課題を見つけ、学習計画を立て、目標達成のサポートをしていきます。

充実の3年間でステップアップ！志望校合格を目指します！



コースの特色

一人ひとりの希望進路実現に向け、受験に必要なポイントを絞って進学を目指します。最大の特長は、一斉授業ではなく、個別授業の形式を取っているところです。リクルート社の『スタディサプリ』を活用し習熟度に合わせて講座を受講し、中学校の復習から難関大の受験対策まで対応していきます。定期的に模擬試験や各種検定を通じて学力を測り、進学に向けた様々なサポートをします。

時間割［1学年］　令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	総合	英語Ⅰ	数学Ⅰ	体育
2時限	化学基礎	英語Ⅰ	世界史A	生物基礎	芸術
3時限	英語Ⅰ	国語総合	体育	英語Ⅰ	保健
4時限	国語総合	数学Ⅰ	芸術	世界史A	国語総合
5時限	生物基礎	チャレンジ授業		国語総合	チャレンジ授業
6時限	数学Ⅰ			化学基礎	

学年別プログラム

1年次	2年次	3年次
○中学までの復習 ○英・数・国の基礎学力強化 ○各種検定（英検・漢検など） ○放課後補習・長期休業中の講習で、学習習慣の定着を図る	○文理選択 ○志望校を定め、入試に必要な科目を集中的に取り組む ○各種検定、模擬試験受験	○個別入試対策 ○定期的に外部模試を受験 ○面接・小論文対策

特別進学コース：コース長　**白木 智博** 先生



特進は「将来のために絶対大学進学をしたい！」「勉強と部活を両立したい！」という目標を持った生徒向けのコースです。入学段階では具体的な志望校が決まっていなくても、担当との面談や進路ガイダンスを通して、早い段階から志望校を明確にしていきます。まず、そうすることで学習へのモチベーションを高め、通常授業や補習で継続して学習する習慣をつけていきます。
そして、受験に必要な科目やポイントを絞り、効率良く学習を進め、苦手分野の克服や得意分野を徹底的に伸ばして、ひとつ上の進路を目指せる学力を養います。
また、今勉強が苦手でも、進学に向けた強い気持ちがあれば、個別指導や進路相談、長期休暇中の補習などを実施するので、安心して入学してください。

特別進学コース
動画でチェック！

特別進学コース

Topics! 最先端の教育を！学習支援クラウドサービス「Classi」を導入！

様々な支援ツールで生徒ごとに最適な学習指導



例えば「Webテスト」を利用して、定期的に小テストを配信し生徒の学習進度を確認することができます。正解と点数もすぐに出るので、その場で復習をすることもできます。
また、「コンテンツボックス」の機能で、動画や写真を利用した学習もでき、事前学習でも活用が可能です。

学習面のみに止まらず、生活指導、保護者様との連携も



Classiは、スマートフォン、タブレット、PCなどのデバイスを問わずに利用でき、学校からのお知らせを生徒や保護者が受け取ることができます。学校行事のお知らせや緊急事態に伴う連絡事項を素早く確認することが可能です。学校内の活動にとどまらず、学校と保護者間の連絡ツールとして積極的に活用していきます。

普通科卒業生は様々な分野へ羽ばたき活躍中！

■過去の進学実績

鹿屋体育大学	立命館大学	奈良歯科衛生士専門学校
明治大学	関西学院大学	大阪航空専門学校
上智大学	大阪体育大学	大阪．神戸ベルェベル美容専門学校
中央大学	龍谷大学	大阪ビューティアート専門学校
東洋大学	関西外国語大学	岡山医療福祉専門学校
東海大学	京都産業大学	日産愛媛大学校
日本大学	神戸学院大学	高知県立農業大学校
日本体育大学	天理大学	龍馬看護ふくし専門学校
亜細亜大学	IPU・環太平洋大学	高知福祉専門学校
拓殖大学	美作大学	平成福祉専門学校
国士舘大学	広島工業大学	高知リハビリテーション学院
明星大学	松山大学	土佐リハビリテーションカレッジ
関東学院大学	高松大学	高知理容美容専門学校
中央学院大学	四国学院大学	国際デザイン・ビューティカレッジ
東北福祉大学	徳島文理大学	RKC 調理師専門学校　など

■過去の就職実績

ダンロップタイヤ（株）	とさでん交通（株）	高知県警
シモハナ物流（株）	雷電（株）	自衛隊（陸海空）
生活協同組合おおさかパルコープ	トモデン	日本郵政
日本製鉄（株）	（株）日産サティオ高知	HMI（株）ザ クラウンパレス新阪急高知
豊和商事（株）	（株）オートヨ	四国名鉄運輸（株）
小田鉄工（株）	（株）高知物産	社会福祉法人 南海福祉会 グランボヌール
北中工業（株）	（株）高知緑地	社会福祉法人 香南会
（株）泰丸	ミタニ建設工業（株）	（有）末松精肉店
三菱電機	（株）トップスマイル	（有）タクシン不動産　など



看護学科

最短5年で看護師国家試験受験資格を取得！

看護師は、人々の健康と生命を守るという重要な社会的役割を担っています。
新型コロナウイルス感染症の拡大や近年起こるであろう大地震等の災害に備える上で
医療従事者の人材確保も急務です。本校の看護学科は50年以上の歴史を持ち、
これからもその人材育成に努めていきます。

看護師に必要な「豊かな人間性」「生涯学び続ける力」を育みます



看護学科4つの特徴

看護師への最短コース

5年一貫の看護基礎教育の中で、基礎を重点にさらに専門性の高い知識・技術を修得しながら看護師免許取得を目指します。「人を看ていく」準備として、自分の健康管理から始まり人体や病気のメカニズム、そして患者の看護へと学びを深め、看護師として人に寄り添うために必要な「豊かな人間性」、高度化する医療に対応していくための「生涯学び続ける力」を育みます。また、看護師免許を取得後、助産師・保健師学校受験資格や大学編入資格も得られるため、更なる目標を見つけ資格取得にチャレンジすることも可能です。



就職先も内定の病院委託奨学生制度

入学と同時に就職先が内定し奨学金が貸与される制度です。貸与される金額は３つのコースから選択でき、適応条件を満たすことで返済が免除されます。在校生の90%以上がこの制度を利用しており、在学中の勤務もないため、勉学と部活動に専念するなど学校生活を安心して有意義に過ごすことができます。（詳しくはP.14にて）



充実した環境でより効率的な学習を！

5年一貫教育で学ぶことは多く、教科書の量も看護科生の大きな負担となっていました。そこで令和2年度より電子教科書を採用。負担軽減もさることながら生徒の自主的な学習に効果を上げることが期待できます。また、現場に繋がる経験を培うため様々な状況が設定可能な機材を導入したシミュレーション教育にも取り組んでいます。（詳しくはP.13にて）

勉学と部活動の「二刀流」を応援します！

本校では勉学と部活動（高校課程まで）の両立を推奨しています。部活動や学校行事に積極的に参加することは、看護職に必要な協調性や礼儀、豊かな人間性に繋がっていきます。部活動は生涯スポーツとして卒業後も継続している卒業生もおり、文武両道で培われた精神力、技術、体力を武器に現場で活躍しています。

時間割［看護学科2学年］　令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	基礎看護	疾病の成り立ちと回復の促進	現代社会	生活と健康
2時限	感染と免疫			情報	人体
3時限	英語Ⅱ		地理B	体育	地理B
4時限	老年看護	体育	現代文A	生物	英語Ⅱ
5時限	生物	科学と人間生活	科学と人間生活	老年看護	現代文A
6時限	成人看護	看護情報活用	現代社会	成人看護	薬理

※　は看護専門教科　高校１年次から学びます。

時間割［専攻科1学年］　令和3年度例

	月	火	水	木	金
1時限	臨地実習準備	生化学	臨地実習準備	成人看護学概論	老年看護学概論
2時限	基礎看護学	老年看護学概論	成人方法論	小児看護学方法論Ⅰ	成人看護学概論
3時限	体育	国文学	心理学	栄養学	成人方法論
4時限	成人看護学概論	小児看護学概論	老年看護学概論	小児看護学概論	基礎看護学

※専攻科は１時限90分授業となります。

看護学科 5年間の歩み

高校 1年 4月 入学式 / 1月 マナー講習 / 2月 臨地実習
高校 2年 12月～ 臨地実習 / 2月 修学旅行
高校 3年 7月 戴帽式 / 9月～ 臨地実習 / 2月 修了式（高校課程）
進級
専攻科 1年 5～7月 臨地実習 / 7～11月 臨地実習 / 12月 ケーススタディ
専攻科 2年 2月 国家試験 / 2月 修了式（専攻科課程）
国家試験合格!!



高校課程では看護学科生も部活動に取り組み、他の普通科生徒と共に大会に出場するなど、大活躍しています。



子供に医療の大切さを伝える方法など自分たちで考え、実践し学んでいきます。



先生方からいただいたお守りを手に全員の国家試験合格を目指します！

充実した学習環境でより効率的な授業を！

■電子教科書導入！

令和2年度より電子教科書を導入しました。看護基礎教育でもアクティブ・ラーニングが取り入れられており、そのひとつの反転授業に電子教科書の教育動画を活用して、生徒の自主的な学習に効果を上げる事が期待できます。また、従来の専門教科書はおよそ84冊もありそれを持参する労力も大幅に軽減されます。















■視覚教材を使った授業

視覚メディア機器を利用した授業を積極的に実施しています。看護事例を可視化する事でより具体的なイメージを持ち易くなります。また、生徒の理解が進み、主体的に授業に参加できるようになります。





■実践的で充実したシミュレーション教育

医療現場では、あらゆる状況を判断し、適切に実行するための能力が求められます。実習室では技術演習に必要な様々な模型や医療用物品を活用し学習に役立てています。令和2年度より、状況設定シミュレータ「**scenario（シナリオ）**」を導入し臨地実習前演習や医療現場での対応力に繋げる教育にも力を入れています。





看護学科：学科長　**岡部 清美**先生

看護の対象は人間であり、看護について理解していくためには
人間・健康・環境・看護について理解し、その関連性について学ぶことが必要です。
「看護」は、看護師の手と目を使って患者さんを護ります。また、五感を使って患者さんをとらえ、考えてケアを提供し、患者さんが良い方向へ進めるように護っていきます。患者さんを護るためには、まずは気づき、自分の頭で考え、
実践できる看護師が求められます。
本校では、5年間かけてじっくりと看護を学び、患者さんのために行動できる豊かな感性を持った看護師を育成します。



看護学科
動画でチェック！

看護科あゆみ



奨学金 全額返済無し![※1]

病院委託奨学生制度とは？

- **入学時に県内外の約30施設[※2]の病院へ就職が内定**
- **在学時の勤務はなし。高校生活を有意義に過ごせる**

※1：適用条件がございますので、下図をご覧ください。
※2：年度により施設数の増減がございます。詳しくは病院委託奨学金制度パンフレットをご確認ください。

病院委託奨学生制度【コース紹介】

「病院委託奨学生制度」は**特別推薦入試**合格者に適用[※3]されます。
2021年度4月現在では、看護学科生（専攻科含む）458名中431名の生徒がこの制度を利用しており、その利用率は94.1%に上ります。

※3：最終的な委託奨学金の適用可否については、委託病院側の審査により決定します。



なんと！ 在校生の制度利用率は
94.1%
※2021年度4月現在

Ⅰコース

月々の奨学金（高校生3万8千円・専攻科生4万円）と
入学金35万円（高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円）が貸与されます。

入学時納入金0円 ＋ 月々の納入金0円

5年間で267万8千円

適用条件
- 看護師国家試験合格
- 卒業後、委託病院で4年間の勤務

Ⅱコース

月々の奨学金（高校生2万8千円・専攻科生3万円）と
入学金35万円（高校生入学金20万円・専攻科進級金15万円）が貸与されます。

入学時納入金0円 ＋ 月々の納入金1万円

5年間で207万8千円

適用条件
- 看護師国家試験合格
- 卒業後、委託病院で3年間の勤務

Ⅲコース

月々の奨学金（高校生2万8千円・専攻科生3万円）が貸与されます。

入学時納入金20万円
専攻科進級金15万円
＋ 月々の納入金1万円

5年間で172万8千円

適用条件
- 看護師国家試験合格
- 卒業後、委託病院で2年6ヶ月間の勤務

圧倒的に有利な中央高校の看護学科

■看護師資格取得までの授業料比較 ※2021年度4月 当校調べ

看護専門学校	看護短期大学	看護系大学
（高校卒業→看護教育、3年間）	（高校卒業→看護教育、3年間）	（高校卒業→看護教育、4年間）
約250万円	約450万円	約600万円

高知中央高校
（中学卒業→看護教育、5年間）
0円
Ⅰコースの場合※
＋
返済無し

看護師資格の取得までには、上記のような入学金や学費（授業料、設備費、実習費用等）のほかに生活費も必要となります。生活費の目安は、次のような金額になっています。
＋自宅外通学…月額10～12万円（目安＝3年間400万円、4年間550万円）
※一般的な私立の看護専門学校を卒業するためには、およそ250～800万円程度の費用が必要
さらに看護短大・看護系大学であれば、450～1000万円以上の費用が必要

実践力！教科の枠組みにとらわれない学校教育の展開！

～全国初のSNS先進校、インターネット・リテラシーの向上目指す～





科学技術の発展に伴い、インターネットを活用した新しいビジネスの創出や労働形態の多様化など、私たちの生活は急速に進化しています。本校では、個人情報の取り扱いをはじめとする情報セキュリティや情報モラル教育、情報通信機器の正しい使い方などを、普段の学校教育を通じて指導していきます。

SNSサービス「LINE」をいち早く導入!!

教員をはじめ、全校クラス・生徒間の連絡網を迅速化！

安全に正しく使う

年1回（4月開催）「スマホ・SNSに関する講話」をはじめ、通常授業の中でも利便性にひそむ危険性、利用する上でのモラルやマナーの指導を行っています。

情報共有

部活動やクラス単位でグループを作り仲間意識の向上や、相談・議論の場としても活用。教員が逐一情報チェックし、素早い対応につなげています。

緊急時の連絡

自然災害や不測の事故等においてもしもの時の位置情報の把握、連絡方法として役立てます。

LINE（株）の教育関係者向け講演資料にも掲載！

2013年3月よりスタートした日本初のLINE活用の取り組みが、全国のあらゆるメディアから注目を集めその活動実績は高く評価され、全国の大学や国公立中高から「参考にしたい」と講演依頼も殺到！ LINE本社のマニュアルにも例題に挙げられるほど、本校のLINE利用実績は「学校教育とSNSの融合」の先駆者的存在となっています。



左上記事：朝日新聞【2014年5月17日掲載】　右上記事：毎日新聞【2015年1月25日掲載】▲
下：LINE（株）講演資料「高知中央高等学校におけるLINE利用のご紹介」

様々なSNSサービスを安心・安全に活用するために

スクールガーディアン導入!!

学校非公式サイトのパトロールをはじめ、学校生活上の課題となりうるネットへの個人情報流出や、ネットいじめ（誹謗中傷）への対策など、SNSの活用について学校関係者をトータルにサポートするコンサルティングサービス「スクールガーディアン」を導入しています。



スマートフォンを活用した「防災」への取り組み

高知中央高校では、台風をはじめ南海トラフ地震などの災害に備え、防災訓練や防災学習を定期的に行っています。その際クラスごとの避難報告をLINEで行い、避難後の迅速な安否確認に活用しています。
また、この度高知市が導入した「高知市津波SOSアプリ※」も取り入れました。これは東日本大震災での通信断絶を教訓に開発された「スマホdeリレー®」という先進的な技術を使用しており、普段使用している通信網が断絶した状態でも、アプリをインストールした各端末が中継基地となることで、SOS情報をリレーしながら災害対策本部に届ける仕組みとなっており、全国的に注目を集めています。
地域住民の皆様とも連携を深め、今後ますますこのような取り組みに力を入れていきます。





▲高知市津波SOSアプリ※





▲折り紙でコップや箱作り。被災した際に役立つ情報を取り入れています。



▲アプリを使用した避難訓練に参加。避難したビル屋上から避難状況を報告。

※このアプリは大規模災害が発生した時のみ有効です。平常時の通報（110番通報・119番通報）としては使用できません。

全国から注目を集める高知中央高校！

最新の情報をチェック！

本校では学校行事や部活動の最新情報を、公式ホームページやYouTube、facebook、twitter、Instagramで配信しております。中央高校での実践的な学びを通して成長する生徒・学生の様子を是非ご覧ください！

YouTube【動画配信】
気になるイベントを動画でチェック!
http://www.kochi-chuo.ed.jp/cm.htm



facebook
学校行事、部活情報が満載!
https://www.facebook.com/KochiChuo



twitter
学生に人気!リアルタイムに情報発信!
https://twitter.com/KochiChuo



Instagram
人気ソーシャルアプリにも発信中!情報ゲット!
instagram.com/kochichuohs





ホームページはこちらから!!

高知中央

部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩 からのメッセージ！～

動画でチェック！運動部の活躍は



近年成績
2019 年秋季四国大会
高知県予選
優勝

硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 **板谷 朋生** 鏡野中学校／岡山県

高知中央高校男子硬式野球部は、3学年で96名在籍し、平日から東部球場などを利用し、部員全員が技術を高めあっています。昨秋は2年連続で四国大会に出場し甲子園出場に手の届く位置まで来ています。中央高校野球部は指導者から積極的にアドバイスを頂けるため、野球の技術と共に知識に関しても成長できると感じています。中央高校で初の甲子園を目指しましょう。



近年成績
プリンスリーグ四国
所属
Jリーガー
2年連続
輩出

サッカー部

普通科：スポーツコース
3年 **室 天舞** 潮江中学校／高知県

全国で勝つことを目標に（勇気・挑戦・感動）を合言葉に「プレーして楽しい、見ていて楽しい」サッカーを目指しています。平日の練習は2時間程度の試合を想定した練習が多く質の高い練習に取り組めています。また今年のチームはみんな仲が良く、学年関係なく壁がないことでみんなで要求し合えることができ自分のプレーを出していけると思います。ぜひ中央にきて夢の実現を目指し目標である「全国勝利」を一緒に目指しましょう！



近年成績
全日本バレーボール
高等学校選手権大会
（春高バレー）
11回出場

女子 バレーボール部

普通科：スポーツコース
3年 **岡崎 彩** 香長中学校／高知県

バレーボール部は日本一の人間性と情熱をもとに拾って繋ぐ、粘り強いバレーを目指しています。私が中学生の頃に見た中央高校バレーボール部の先輩方は全員が強くて、格好良くて、笑顔が素敵な人達ばかりでした。尊敬できる先輩に出会え信頼される人に成長できます。そして一生涯のチームメイトが沢山できます。私たちと共に、全国の舞台に行き日本一を目指しましょう。



近年成績
全国高校ラグビー大会
（花園）
6回出場

ラグビー部

普通科：スポーツコース
3年 **田口 虎之介** 青柳中学校／高知県

僕達は、全国の舞台で勝利を掴むことを目標に活動しています。毎日の練習は2時間程度ですがそれに並行してウエイトトレーニングを行っており、かなり身体が大きくなって強くなりました。全国レベルのチームに比べると練習時間が少なく、ウエイト器具なども限られており大変な所はありますがみんなで目標達成できるように協力し工夫して頑張っています！一緒にSAMGUYSの目標をみなさんで叶えましょう！



近年成績
2021年度
高知県高校総体
男子3冠
（団体・シングル・ダブルス）

硬式テニス部

普通科：スポーツコース
3年 **寒作 悠司** 大阪産業大学附属中学校／大阪府

私は全国大会上位入賞と更なる成長を目標に高知中央高校を選びました。テニス部員は個性豊かな生徒が多く皆仲が良くとても楽しく練習ができます。また全員が全国大会を目指しておりトレーニングなど厳しい部分もありますが、その先にある勝利を信じて顧問の先生も含め皆が全力で練習をしています。厳しさだけでなく楽しさもあるクラブなので皆さんも私たちと一緒に全国大会を目指して頑張りましょう!!



近年成績
H27年インターハイ
シングル
ベスト8

バドミントン部

普通科：スポーツコース
3年 **松本 瑠唯** 清水中学校／高知県

高知中央高校バドミントン部の1番良いところは1年生から3年生まで男子女子関係なくみんな仲が良い事です。指導者も経験豊富な方で一人一人をよく見てくれてその人にあった指導をしてくれて、バドミントンをより深く知る事ができるので大きくレベルアップできました。なにより部活動の雰囲気がすごく良く、バドミントン専用コートがあるので純粋にバドミントンを楽しむことが出来て、より一層バドミントンを好きになれました！



近年成績
2020 年
ウインターカップ
出場

男子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 **冨田 学** 中津川市立坂本中学校／岐阜県

チームの目標である日本一を目指して日々の練習に取り組んでいます。練習は全てが実際の試合に直結した内容で常に120%の力を出しつつ、どういった場面・状況なのか考えながら、一つ一つのメニューに対してハードワークを心掛けています。
寮生活では部員と共にトレーニングをしたり、戦術について話し合ったり、自分を高める事が出来ます。僕達と日本一を目指し一緒に闘いましょう。



近年成績
2020 年
ウインターカップ
3 位

女子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 **福原 葵** 宿毛中学校／高知県

私たちは日本一を目標に活動しています。留学生に頼らない5人でつくるバスケを目指し日々考えながら質の高い練習に取り組んでいます。また、ウエイトトレーニングやチューブトレーニングを行い、体づくりにも励んでいます。普段の生活では学年関係なく仲が良くて寮でも楽しく生活をしています。勉強との両立や人間性の成長など、バスケ以外の事も大切にしています。目標に向けてチーム一丸となって頑張っています。



近年成績
2020年全国高等学校
ハンドボール選抜大会
高知県勢
20年ぶりの勝利

ハンドボール部

普通科：スポーツコース
3年 **岡林 歩紀** 横浜中学校／高知県

私が高知中央高校に進学した理由は、「先輩たちが実績を残し、しっかりとした進路に進んでいる。そんな意識の高い環境で私もやってみたい！」と思ったからです。1つ1つの練習の意図は深く、諦めることなく頑張ることでチーム、個人とも完成度を高めてきました。県大会を圧勝してインターハイで3年間の集大成を発揮するのが目標です。卒業後は公務員を目指し、チームスローガンのエンドレスチャレンジを実践し、必ず叶えます！



女子 硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 **氏原 まなか** 佐川中学校／高知県

女子硬式野球部は創部３年目、33名で活動しています。「１へのこだわり」をスローガンに目標は「日本一」です。週末は練習試合や紅白戦を行い、実戦経験を積み、個々の課題をみつけ、平日に課題をクリアします。厳しい練習も仲間同士で助け合って日々取り組んでいます。2021年度から全国大会の決勝が甲子園で行われることが決定しました。女子野球の魅力が多くの人に広まるように私たちと一緒にもっと盛り上げていきましょう！



近年成績
2020年全国高等学校
ゴルフ選手権春季大会
男女共に出場

ゴルフ部

普通科：スポーツコース
3年 **野並 百秋** 横浜中学校／高知県

私達ゴルフ部は、男子ツアー開催コースでもある黒潮カントリークラブで練習をしており最高の環境の中で一人ひとりが集中して日々の練習に励み、個人・団体共に全国大会出場を目標に活動しています。私は高校からゴルフを始め、監督や先生方の分かりやすい指導のお陰で技術面の向上や、礼儀やマナーなども学べ、人間性も成長する事ができました。ゴルフを通じて色々な事も学べますので、一緒にゴルフをしてみませんか？



近年成績
2020年度
全国高校駅伝 出場

陸上競技部

普通科：スポーツコース
3年 **白石 翔馬** 久米田中学校／大阪府

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスをしてくださり、記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになり感謝の気持ちでいっぱいです。寮生活では海外からの留学生もおり、共に生活する中で競技者としてだけでなく、人として成長できました。個人競技だけでなく、団体競技である駅伝でチームワークを学びながら全国大会を一緒に目指しましょう！

部活紹介：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

動画でチェック！文化部の活躍は



近年成績
第39回全日本学生剣道選手権大会
団体3位

銃剣道部

普通科：公務員コース（自衛隊グループ）
3年 **黒岩 翔** 朝倉中学校／高知県

銃剣道部は選手12名で活動しています。部内の雰囲気は明るく、いつも楽しい部活動です！稽古になると皆真面目に勤しんでいます。土、日曜日は自衛官の方々に指導に来ていただき稽古をしてチームの強化にあたっています！昨年の全日本学生選手権大会は団体3位だったので、今年は日本一を目指して、切磋琢磨し、稽古をしています！とても明るく楽しい部活動なので是非入って下さい。



近年成績
全国選抜大会
4年連続出場
（創部から毎年出場）

少林寺拳法部

普通科：公務員コース（警察・消防グループ）
3年 **正堺 洸羽** 野市中学校／高知県

私は幼少期から極真空手をしており、中学時代には世界大会で優勝することができました。高校入学後は、授業で取り組んでいた少林寺拳法を始め、1年生の頃から全国IHに出場しました。様々な経験をする中で、私は改めて武道の楽しさを実感し、今も仲間と共に楽しく練習してます。来年は高知県で全国IHが開催されます。良い成績を残すことも大切ですが、一人ひとりにとって成長を実感できる部活にしたいと思います。



水泳部

普通科：アントレコース
1年 **町田 祐樹** 加茂中学校／高知県

私は小さい頃から続けてきた水泳を高校でも続けたいと思い、中央高校を志望しました。高校に入学してからは、練習の中で考えながら泳ぐということを学びました。中学まではただがむしゃらに泳いできたけれどもフォームやペース配分などを考えて泳ぐことが大切なことが分かりました。その結果４月の大会もベストタイムが出せたので今シーズンはもっともっとベストタイムが出せるよう頑張りたいです。



剣道部

普通科：アントレコース（TEC グループ）
2年 **楠瀬 修也** 一宮中学校／高知県

僕たち剣道部は、優勝を目指し恵まれた環境と先生方の指導の下、日々練習をしています。練習時間は平日で1時間半ほどで、休日は2時間ほど稽古をしています。練習時間は短いですが部員同士が支え合い、短時間集中で楽しい部活動をしています。武道を学ぶことによって礼儀作法も身につきます。剣道部への入部をお待ちしております！！！



近年成績
ダンスドリル選手権
優勝（日本一）8回
インターナショナルランキング
9位

ダンス部

看護学科
3年 **岡﨑 萌愛** 城北中学校／高知県

私は中学生の時、中央高校芸術祭でキラキラとした笑顔、キレッキレに踊るダンス部の姿を見て私もあんな風に踊りたい！と衝撃を受けダンス部に入部しました。ダンス部は日々仲間達とぶつかり合い、助け合い、笑い合ってとにかく踊りまくって練習しています。これまで数々の大会で受賞し、日本一8回!!日本代表認定され世界大会にも出場し入賞しています！私にとってダンス部は1番の青春でダンス部が大好きです。中央ダンス部No.1!!!



近年成績
第14回高知県高等学校軽音楽演奏会軽音祭
最優秀賞

軽音楽部

看護学科
3年 **中島 季桜** 南海中学校／高知県

軽音楽部は中央祭や芸術祭などの学校行事を始めスクールロックフェスや、軽音祭など毎月沢山のLIVEに出演できます。私は看護科なので、勉強と部活の両立で忙しいと感じる事もあります。でも、音楽を通して出会えた沢山の仲間や、バンドメンバーで奏でる唯一無二のサウンドは、私にとってかけがえのない大切な時間となりました。楽譜が読めなくても、音楽の知識がなくても大丈夫！先生方や先輩がサポートします。



近年成績
高校生のための eiga worldcup 2020
地域部門**優秀賞**

放送部

普通科：アントレコース（エンタメグループ）
2年 **山﨑 桃佳** 鏡野中学校／高知県

放送部では、校内放送はもちろん、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で全国大会に出場しています。ダンス部や軽音楽部のイベントではMCを担当し人前でしゃべるのが苦手という弱点を克服することができました。私は毎日放送部で自分が楽しいと思うことを形にしています！



奇術部

普通科：アントレコース（エンタメグループ）
2年 **新谷 航也** 清水中学校／高知県

僕は高校生になってからマジックを始めました。学校行事だけでなく地域のイベントなどでマジックを披露する機会があるのですがいろいろな人に喜んでもらえることは嬉しいです。奇術部にはマジック以外にバルーンアートやジャグリングもあり、これらもいろいろな人に見てもらえるよう、楽しみながら練習しています。



吹奏楽部

普通科：公務員コース（自衛隊グループ）
2年 **光内 友希** 南海中学校／高知県

僕の将来の夢は、中学校からの夢である自衛隊の音楽隊に入隊し音楽隊で演奏活動をして行くことです。夢である音楽隊に入隊することで、吹奏楽のアンサンブルを通じて、色々なジャンルの音楽を学び、たくさんの人に音楽の楽しさや感動を与えることのできる仕事ができたら、こんな幸せなことはないと思っています。



書道部

看護学科
3年 **保木 紀香** 加茂中学校／高知県

私たち書道部の活動は、大会に出す作品を書いたり、自分の書きたい字を練習したりしています。1年生の時の文化祭では書道パフォーマンスにも挑戦しました。部員数は少ないですが少人数だからこそ、のんびりした雰囲気の中で落ち着いた活動ができていると思います。



美術・漫画デザイン部

看護学科
3年 **猪野 開世** 横浜中学校／高知県

美術部・漫画・デザイン部では絵を描くだけではありません。漫画甲子園にも作品を出したりしますが、写真を撮ってコンテストに応募もします。自分は絵が上手くないからって思っているあなた！漫画、写真、刺繍、レジン、ハーバリウム、樹脂粘土など、いろいろと体験してみて自分に合った芸術を見つけましょう！



茶道部

看護学科
3年 **兼松 真伽** 清水中学校／高知県

茶道部は、週一で活動しています。お茶とお菓子を頂きながら楽しく日本の伝統を学んでいます。お点前の作法はもちろんのこと、日常の礼儀作法、おもてなしの心なども、茶道を通して養うことを目的としています。先輩も後輩も先生も皆仲がよく楽しく活動しています。



頭脳スポーツ部

看護学科
1年 **政岡 司音** 上ノ加江中学校／高知県

高知中央高校に入学して初めて頭脳スポーツ部に興味を持ちました。いままでボードゲームは遊びと思っていましたが、真剣勝負をすることでその奥深さに気付けました。相手の手を読み勝つための戦略を考え、状況が変わるごとにそれに対応する頭脳戦の楽しみを知ることができ、入部してよかったと思っています。



ピアサポーター部

普通科：アントレコース（介護福祉グループ）
3年 **宮本 美幸** 潮江中学校／高知県

ピア＝仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは？を合言葉に、自分にできることを共に見つけて、ボランティア活動を行なっています！

中央高校ならではの、楽しいイベントが盛りだくさん！

ホームデイ　4月









テーマパークに美術館訪問。川下りやＢＢＱにレクリエーション大会！各クラスで行き先等を決定しその個性が垣間見えるホームデイ。思い思いの場所で新クラスの親睦を深めます。

クラスマッチ　6月または11月開催









高知中央高校のクラスマッチはひと味違います！スポーツばかりでなく、将棋にＴＶゲーム、カラオケやダーツ、携帯メール早打ちなど！誰もが特技（個性）を活かして自分が輝ける種目に挑戦します。

ハロウィン仮装大会　10月開催















「最近流行りのハロウィンって何？」素朴な疑問からスタートしたこの企画。ハロウィン当日は下校時間まで仮装で過ごし、もちろん授業も仮装のまま！仮装してくる先生もいらっしゃいます！ハロウィンの成り立ちについても真面目に学び、本格的な仮装でどこよりも真剣に遊びます！
みんなの仮装は校長先生をはじめとした4人の審査員に審査され、おいしい賞品も贈られます！ぜひあなたのアイディアで楽しい仮装をしてみてください！

4月 5月 6月 戴帽式（看護学科3年） 7月 8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 修学旅行（2年生時） 3月

よさこい祭り　8月開催









よさこいチーム“桜”は高校生だけで振り付けから歌、衣装まで考えています。希望者は誰でも参加ＯＫ！高校生らしい躍動感あふれる踊りと可愛らしい笑顔で、高知の夏に爽やかな風を吹き込みます！

中央祭　9月開催









クラスごとに個性的なＴシャツユニフォームをまとい、賑やかな中央祭に彩りを加えます。各クラスごとに様々なアイディアを出し合い、模擬店を出店企画し、売上No.1を目指します！

芸術祭　12月開催















近年はコロナ禍のため学校開催となっていますが、平常時であれば県内最大のイベントホール“オレンジホール”で開催される中央高校ならではの最高のイベントです。
クラスはもちろん、部活や個人単位で考えたパフォーマンスを校内オーディションにエントリー。それを勝ち抜いた者だけが立てる夢の舞台！生徒達の渾身のパフォーマンスは一見の価値ありです！
また、会場内には様々な部活の作品も展示されています。生徒たちの日頃の成果をぜひ間近でご覧ください！

生徒の一日

普通科：男子生徒の場合



出 身：大阪府
学 科：普通科
部 活：サッカー部
備 考：学生寮利用

Start



01 寮を出発

朝食や支度を終え、学生寮を出発。
今日も一日頑張ろう。



02 登校

登校中クラスメイトと合流。
仲良く学校へ。



03 午前 授業

午前は 5 教科の講義。
先生の話に耳を傾け、大事な所はノートにメモ。



04 昼食

学食でクラスメイトとランチタイム。
学食は 200 円食べ放題！栄養バランスの
取れた食事は食べ盛りのみんなも大満足！



05 午後 授業～部活動

午後は本校独自の「チャレンジ」。
サッカーの実技を行う表情は
真剣そのもの。



06 帰寮

学校での一日を終え、寮に帰ってきました。
おかえりなさい。



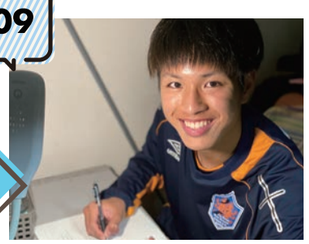
07 夕食

お楽しみの夕食。
寮のみんなと一緒に食べるご飯は
やっぱり美味しいね。



08 寮生活

舎監の先生とサッカーを熱く語り合う！
舎監の先生、そして先輩・後輩との交流を
通して強い絆を深めるきっかけにも。



09 復習・就寝

部屋に戻って一日の復習。
一通り準備が終わったら
明日に備えてお休みなさい。

看護学科：女子生徒の場合



出 身：高知県
学 科：看護学科
部 活：頭脳スポーツ部
備 考：スクールバス利用

Start



01 スクールバスで登校

自宅から通っている彼女は、毎朝スクール
バスで登校。安心・安全に通学できます。



02 学校到着

学校でクラスメイトと合流。
仲良く教室へ。



03 午前 授業

看護専門科目の授業。電子教科書を使って
動画を見たり、ノート機能を活用しながら
楽しく学習。



04 午前 授業 看護技術演習

滅菌物を清潔に取り扱う手技。
繰り返し練習します。



05 昼食

お昼は学食で友人と 200 円ランチ。
学校生活や授業の話から、趣味の話まで
ガールズトークに花を咲かせます。



06 午後 授業

体育の授業。今日は体力チェック。
運動は苦手だけど、クラスメイトと一緒に
頑張ります！



07 午後 授業

普通科目の授業。授業の内容を理解できる
ように、こまめにノートを取って、分から
ない部分は先生に質問。



08 クラブ活動

放課後は頭脳スポーツ部で部活動。
興味のある様々なゲームにチャレンジ。
今日は「バックギャモン」で先生と勝負！



09 スクールバスで帰宅

帰りのスクールバスは16：20と18：00の計2便※。
バスに揺られている時間も有効活用。
今日も1日お疲れ様でした！

※諸事情により、減便または時間変更になる場合があります。

中央高校ならではの充実したサービス！

200円食べ放題学食で学べる食育の推進！



TBS系バラエティ番組など、多くのマスコミに取り上げられた食堂では糖質、脂質、たんぱく質の３大要素にビタミン、ミネラル、食物繊維とバランスのとれた食事を昼食時には200円食べ放題で提供し、担当教職員が食事マナーや栄養バランスを考えた食事方法を指導しています。
特に夕食時は親元を離れた寮生たちと、担当教職員が共に食事を摂りコミュニケーションをとりながら以下の点を中心に「食育」を行います。
他にも、種類豊富なお弁当（全て200円以内）や、パンの移動販売もほぼ毎日営業。生徒達が飽きることの無い工夫もしています。

❶しっかり噛んで食べること→噛むことは食事の基本であり、虫歯予防にも効果的です。食物繊維の豊富な野菜を食べて噛む回数を増やしましょう!
❷どんぶり２杯の大切さ→主食ごはんをプラス1杯追加することで約200キロカロリーエネルギーがアップします。

※**食育指導効果として**　生徒の体格が良くなり健康に対する意識が向上しました。また、例年になくインフルエンザ罹患等の生徒、学生も激減しました。

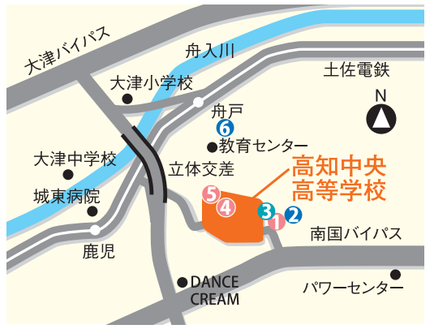
家具・エアコン完備の「快適寮生活」











本校の寮管理運営は寮生の自主性を尊重します。共同生活を通じて良好な人間関係の構築を図り、健全で秩序ある寮生活をサポートします。

【主な寮室・寮内設備】 ●机・イス・チェスト ●ベッド ●タンス ●エアコン ●娯楽室 ●ランドリールーム ●洗面所 ●トイレ ●浴室

【寮費】（来年度予定）

朝・昼・夜 3食付 ＋ 電気 水道代 込み ＋ 冷暖房 完備 ＝ 1ヶ月… 53,000円

❶ 青雲寮　（女子寮）
❷ 青雲寮別館
❸ クラブハウスⅠ
❹ クラブハウスⅡ
❺ クラブハウスⅢ
❻ 正樹寮本館・新館

着こなし多彩な人気の制服！体操着はアンダーアーマーを採用！

4色のブラウスに、ベスト・セーターなど、様々な組み合わせが可能な人気の制服です。また体操服には丈夫で軽量＆ストレッチ性、優れた水分コントロール性を持ち、トップアスリート達の間でも話題の「アンダーアーマー」を採用！

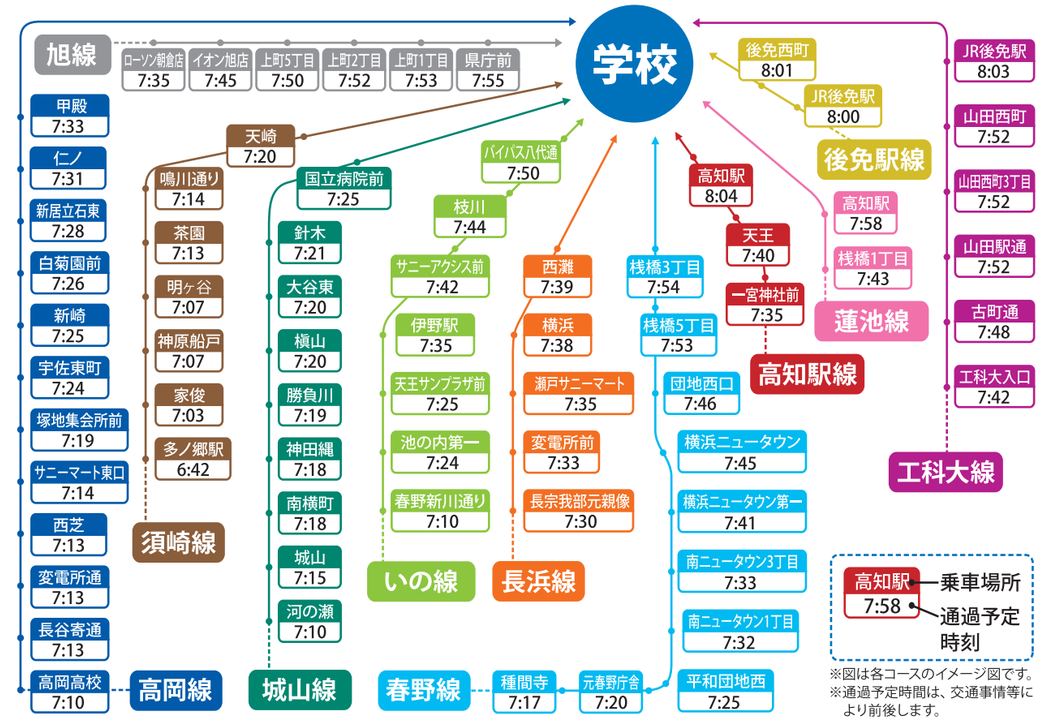




充実路線で安心・便利「無料スクールバス」！

■来年度予定路線図

※利用乗客数により路線系統の改変や通過時間が変更になる場合があります。



※図は各コースのイメージ図です。
※通過予定時間は、交通事情等により前後します。

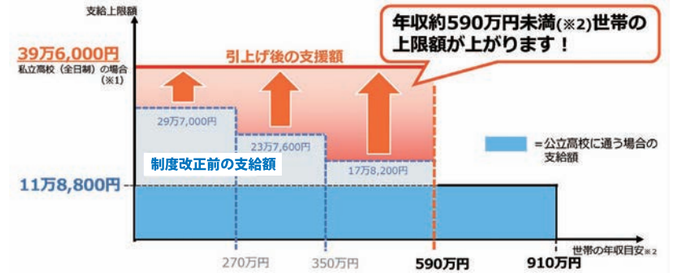
入学金・授業料について

項　目	普通科	看護学科	専攻科
入　学　金	200,000円	200,000円	(専攻科課程進級金)150,000円
毎月の授業料	33,000円	38,000円	40,000円

※各部活動、学校内行事（イベント等）で別途費用が発生する場合があります。

令和2年4月より高等学校等就学支援金（返済不要の授業料支援）の制度改正※で、私立高校等に通う生徒への支援が手厚くなりました!

※詳しくは下記QRコードより文部科学省HPなどでご確認ください。



※１私立高校（通信制）は29万7,000円、国公立の高等専門学校（1～3年）は23万4600円が支給上限額。
※２両親・高校生・中学生の４人家族で、両親の一方が働いている場合の目安(家族構成別の年収目安は右記QRコードよりHP参照)。

詳しくは下記QRコードから文科省HPにてご確認ください。

高校生等への修学支援　検索

オープンスクールと同時に行う入試説明会にぜひお越しください。

食堂体験あり!

来て、見て、驚く!
オープンスクール!!

普通科 スポーツコース
やりたい事を見つけに来よう!

令和3年
8/27(金)

体験授業・入試説明会
会場【本校にて】

各クラブ体験参加可
※各種目に必要な用具一式をご持参ください。



看護学科
看護学科の授業を体験!

令和3年
8/28(土)

体験授業・入試説明会
会場【本校にて】

各クラブ体験参加可
※各種目に必要な用具一式をご持参ください。



全学科
様々な分野へ羽ばたけ!

令和3年
9/24(金)
11/12(金)

体験授業・入試説明会
会場【本校にて】

各クラブ体験参加可
※各種目に必要な用具一式をご持参ください。



個別相談会

令和3年 **11月24日(水)**
高知市文化プラザ かるぽーと
18:00～

※ご要望に応じて学校訪問説明会を随時行います。詳しくは本校総務広報部までご相談ください。

学校法人
高知中央高等学校
普通科・看護学科

〒781-5103 高知県高知市大津乙324番地1
TEL 088-866-3166(代)
FAX 088-866-1400 E-mail kochi-chuo@kochi-chuo.ed.jp

http://www.kochi-chuo.ed.jp/ 公式WEBサイト!最新情報はこちらから!