



普通科/スポーツコース

仲間と共に切磋琢磨し、高みを目指す！

経験豊富な指導者の下で、各部活動を通じてリーダーシップ・協調性を磨き

規律や礼儀を身に付けると同時に、スポーツについての専門的な技術の習得を学びます。

将来スポーツに携わる人材育成はもちろん、他分野でもリーダーとして活躍できる人材育成を目指します。

海外からのスポーツ留学生を受け入れ、高いレベルで切磋琢磨し

異文化コミュニケーションを図ることで、グローバルな視野を持つ事も身に付けていきます。

チームワークの大切さを学び
社会に通じる人材へと育てます



時間割 [2学年] 令和4年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	現代文	総合	スポーツ総合実習	保健
2時限	スポーツⅡ	スポーツ概論	体育	英語Ⅱ	体育
3時限	数学Ⅱ	体育	家庭基礎	数学Ⅱ	英語Ⅱ
4時限	数学A	日本史B	家庭基礎	スポーツⅡ	日本史B
5時限	スポーツ総合実習	チャレンジ授業	チャレンジ授業	スポーツ概論	チャレンジ授業
6時限	現代文			数学A	



様々な国から来た留学生たちは互いに刺激し合い、全国に通用するチーム作りに大きく貢献しています。さらに高みを求め、実業団やプロで活躍する選手も多くいます。

授業プログラム内容 令和3年度例

学年別プログラム	1年次	2年次	3年次
	チャレンジ授業 6時間 (各競技の競技力向上)	チャレンジ授業 + スポーツ概論・演習・スポーツⅡ 6時間	

競技者としてのスキルアップはもちろん、スポーツに関する知識を幅広く学びます。

スポーツコース:コース長
女子硬式野球部:監督 西内 友広 先生

スポーツコースには各学年約120名の生徒が12の強化指定クラブに在籍し競技力向上に努め、全国大会で戦うため高い目標を持ち、日々切磋琢磨しています。また、スポーツの専門的な授業を通じて、より理解を深め、自らのプレーに繋げていけることもスポーツコースの魅力です。競技を超えての交流によって社会性、コミュニケーション能力を身に付け、人間性を豊かにし自らの将来の選択肢を増やし、さまざまなかたちで活躍する人材へと育てています。



スポーツコース
動画でチェック!



強化指定クラブ

- 男子硬式野球部
- 女子硬式野球部
- サッカー部
- ラグビー部
- 男子バスケットボール部
- 女子バスケットボール部
- 女子バレーボール部
- ハンドボール部
- 硬式テニス部
- バドミントン部
- ゴルフ部
- 陸上競技部



普通科/アントレコース

得意・興味を掘り下げ、プロフェッショナルを目指そう！



将来の夢や希望を実現させるために、独創的なビジネスアイデアと技術で

新しい市場を切り開く起業家『アントレプレナー』を目指すコースです。

各分野で実際にプロフェッショナルとして仕事をされているその道の専門家を講師に招き

専門知識に基づく実習・実技や、起業へ向けてのアドバイスなど

教科書には載っていないようなノウハウを学ぶ本格的な授業が展開されます。

得意なこと、興味のあることを
さらに突き進めて行く開拓精神をサポート



コースの特色

ダンスをはじめエンターテインメント分野に特化した「エンタメグループ」や、調理飲食分野の「フードグループ」、ネイルやヘアメイクなどの「理容美容グループ」、工業系の資格や技術の習得を目指す「TECグループ」など、将来専門性の高い職業に就きたい生徒のためのコースです。各分野のプロを講師として招き、特別な授業を展開していきます。

専門性の高い授業とそれぞれの分野に向けた進路をサポート

アントレグループの「チャレンジ授業」では、各専門分野に分かれたプログラムを実施しています。その分野で現在活躍されているプロフェッショナルな方々を講師に迎え、実際の現場の声がそのまま授業で反映され、多くの学びを得ることができます。授業や部活動等で学び経験したことを踏まえ、生徒の希望学びも十分考慮した進路をサポートします。このコースで興味を持ち、卒業後その分野に進んだ先輩方の中にはキャビンアテンダント・音楽業界や県内企業へ就職など様々な分野で活躍しています。

様々な分野の第一線で活躍する講師陣たち(一部紹介)



ダンス講師
沖島 唯浩(Ocky)

Dance Studio Roots代表。
全国でアクロバットとダンス
コンテスト等で優勝・入賞
多数。高知にてストリート
ダンスの普及に尽力中。



ダンス講師
西村 惣一

全国でアクロバットとダンス
コンテスト等で優勝・入賞
多数。ジャズダンスインス
トラクターを経てよさこい
振付師として活躍中。



よさこい講師
小林 由美子

劇団四季に27期生として
入所。ジャズダンスインス
トラクターを経てよさこい
振付師として活躍中。



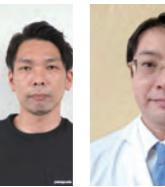
マジック講師
和田 修周(マスター・タケ)ウ)

プロマジシャンとして
全国のマジックイベン
トやコンテスト等に多
数参加、受賞歴あり。



アナウンス講師
太田 雅樹

高知シティFM「パーソナ
リティ」15歳から演劇勉
強を経て、中四国の声
優劇団など発声指導。



理容美容講師
菅井 理樹/西村崇

プロとしての経験と技術を
楽しく体験してもらい美容室
の『今』を伝えています。



調理実習講師
小島 一正

寿司料理「石松」店主。
調理師、経営者として
30年培った経験やノウ
ハウを楽しく伝えます。



TEC講師
高知電気工業組合

資格の取得だけでなく
社会に出た君たちが即
戦力になるよう知識から
心得までサポートします。

時間割 [2学年] 令和4年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	日本史B	国語表現/生物	地理A/英語表現	数学II
2時限	体育	数学A	英語II	家庭基礎	日本史B
3時限	地理A/英語表現	数学II	体育	家庭基礎	現代文B
4時限	古典B/化学/簿記	保健	数学A	古典B/化学/簿記	体育
5時限	国語表現/生物	チャレンジ授業	チャレンジ授業	現代文B	チャレンジ授業
6時限	英語II			総合	



様々な職業の「今現在」を授業の中に再現し、実体験で学ぶ事が可能です。右の写真は毎冬に校内を彩る、TEC生徒による手作りの「イルミネーション」です。

学年別プログラム チャレンジ授業

1年次

エンタメ系(よさこい・ダンス・
バンド・アナウンス・マンガ・
マジック)・理容美容・パソコン
(情報)・フード・介護福祉・TEC
等の体験授業を行い、経験を活
かして進路決定していきます。

2年次

エンタメグループ
フードグループ
理容美容グループ
介護福祉グループ
TECグループ

バンド/音楽編集/ダンス/アクト/アンサ
調理実習/料理検定/食物調理検定
理容/美容/ネイル/カラー検定
介護専門知識/介護実習/ヘルパー資格取得
実技/資格取得/企業見学

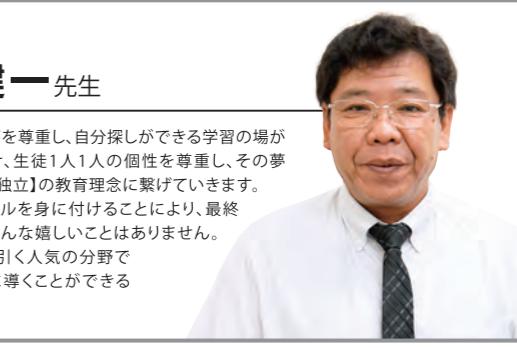
3年次

より専門的なスキルを
身につけます。将来の起
業家を目指してビジネス
の基本も学びます。

アントレコース:コース長
吹奏楽部:顧問

福島 健一先生

生徒達の夢や趣味、興味のある事に主眼を置き、生徒達の夢を尊重し、自分探しができる学習の場が
このアントレコースです。生徒達が夢中になることを見つけ、生徒1人1人の個性を尊重し、その夢
を将来に生かすことを目標に、本校の建学精神である【自主独立】の教育理念に繋げていきます。
また、アントレコースで学ぶことで、早く、専門知識やスキルを身に付けることにより、最終
的に個人の目標とし、進路開拓に繋がることができれば、こんな嬉しいことはありません。
社会の様々な各分野において、総合的に生徒達の興味を引く人気の分野で
生徒の適正を見極め、能力を引き出し、将来の人生設計に導くことができる
コースがこのアントレコースだと思っています。



アントレコース
動画でチェック!





普通科/公務員コース

明鏡止水
自ら判断し、迅速に行動できる人を育てる



※感染予防のため修練中はマスクを着用しています。

「知・徳・体を兼ね備え、社会に貢献できる人材となる」ことを目標とし
地域住民の安全・安心な暮らしを支える警察官・消防士・自衛官等の各職員採用試験合格を目指します。
普段の学校生活をはじめ、公務員試験対策や面接対策などの支援体制を整え
クラス担任とコース長、そしてグループ担当の三者が連携して、生徒の学習・生活指導をサポートします。

宿泊研修や特別講習を通じて
職務をしっかりと理解し、学んでいきます



※感染予防のため修練中はマスクを着用しています。

コースの特色

公務員コースには、入学時から公務員を志望する仲間が集まっています。仲間とともに刺激しあい、励まし合いながら3年間公務員試験対策のできる高知県唯一の環境を整えています。高校1年生から中学校の学習を振り返り、段階的に公務員対策の試験勉強を進めていきます。

自衛隊グループ

将来、日本の領土・領空・領海を守り、大規模災害における救助活動と生活支援にも貢献する自衛官を目指すためのグループです。自衛隊訓練で取り入れられる武道「銃剣道」を学ぶため銃剣道部入部を必須とし、国体など銃剣道大会での上位入賞を目指します。また、自衛隊の施設見学や宿泊研修を通して陸上・海上・航空自衛隊それぞれの任務活動について学び、理解を深めています。

警察・消防グループ

地域の治安維持をはじめ事件・事故、災害現場での人命救助のスペシャリストである警察官・消防士を目指すためのグループです。厚生労働省麻薬取締部の逮捕術訓練にも取り入れられている武道「少林寺拳法」の段位取得を目指します。そして、公務員試験合格を目指して1年次から基礎学力の強化と作文・面接試験対策に取り組みます。

來たるべき日に備え、期待と信頼おける人材を

自衛隊員、警察・消防職員は人々の安全と生命を守るという重要な社会的役割を担っています。近年社会に大きな影響を与える新型コロナウイルスの蔓延や、近い将来発生する確率の高い南海トラフ巨大地震等の災害に備えるべく、社会に役立つ人材育成を目指します。



課外授業等で海上自衛隊艦船「ゆうだち」体験乗船や、警察署、消防署のイベント等に参加することで、その仕事に対する理解を深めています。

時間割 [1学年] 令和4年度例

	月	火	水	木	金
1時限	LHR	歴史総合	数学I	言語文化:国語	体育
2時限	数学I	英語I	言語文化:国語	化学基礎	英語I
3時限	保健	芸術	化学基礎	生物基礎	生物基礎
4時限	歴史総合	英語I	現代国語	体育	総合
5時限	芸術	チャレンジ授業	チャレンジ授業	現代国語	チャレンジ授業
6時限	体育			数学I	

	1年次	2年次	3年次	3年間共通プログラム 令和3年度例
自衛隊グループ プログラム	○基礎学力強化 (英語・数学・国語) ○武道「銃剣道」 「少林寺拳法」	○一般曹候補生試験対策 ○銃剣道昇段試験対策 ○一般教養試験対策 ○少林寺拳法昇段試験対策	○採用試験対策 (筆記・作文) ○面接対策 ○時事対策	●現役警察官・消防士・ 自衛官による講話 ●新聞学習 (職種関連記事・災害記事等)
警察・消防グループ プログラム				●基礎体力 トレーニング ●施設見学 & 宿泊訓練

公務員コース:コース長
少林寺拳法部:監督

岡田 俊介 先生

公務員コースでは、教養試験対策をはじめ、武道を通じた「人づくり」に力を入れております。多くの生徒が高校から初めて武道を学びますが、「相手がいるからこそ、自分も修練できる」という武道の精神に触れる中で、生徒たちの間には自然と強い連帯感が育っています。本校教育カリキュラムを通して、何事にもまずチャレンジする姿勢や、共に学び支えあう仲間意識を高め、合格を目指して生徒をサポートしていきたいと考えております。

2009年四国地区大学総合体育大会 少林寺拳法単独演武有段の部1位。

その他、少林寺拳法全国大会出場。

2018年日本武道青年代表団として海外で演武披露・武道文化交流体験を実施。県少林寺拳法連盟事務局長・中学武道必修推進委員。



公務員コース
動画でチェック!





普通科/特別進学コース

目標は難関志望校！目指せ現役合格！

「夢に向け、国公立大学や、有名私大に進学したい！」という目標を持った生徒のためのコースです。得意科目を大きく伸ばし、不得意科目の底上げを図る丁寧な学習指導を行い、自らなすべき課題を見つけ、学習計画を立て、目標達成のサポートをしていきます。

充実の3年間でステップアップ！志望校合格を目指します！



■ コースの特色

一人ひとりの希望進路実現に向け、受験に必要なポイントを絞って進学を目指します。最大の特長は、一斉授業ではなく、個別授業の形式を取っているところです。リクルート社の『スタディサプリ』を活用し、学習熟度に合わせて講座を受講し、中学校の復習から難関大の受験対策まで対応していきます。定期的に模擬試験や各種検定を通じて学力を測り、進学に向けた様々なサポートをします。

時間割 [1学年] 令和4年度例

	月	火	水	木	金	プロ グラム	1年次	2年次	3年次
1時限	LHR	英語Ⅰ	化学基礎	数学Ⅰ	体育		○中学までの復習 ○英・数・国語の基礎学力強化 ○各種検定(英検・漢検など) ○放課後補習・長期休業中の講習で、学習習慣の定着を図る	○文理選択 ○志望校を定め、入試に必要な科目を集中的に取り組む ○各種検定、模擬試験受験	○個別入試対策 ○定期的に外部模試を受験 ○面接・小論文対策
2時限	化学基礎	歴史総合	芸術	現代の国語	数学Ⅰ				
3時限	数学Ⅰ	現代の国語	言語文化	芸術	言語文化				
4時限	生物基礎	英語Ⅰ	生物基礎	体育	総合的な学習の時間				
5時限	歴史総合	チャレンジ授業	チャレンジ授業	保健	チャレンジ授業				
6時限	体育			英語Ⅰ					

特別進学コース：コース長 **白木 智博**先生



特別進学コース
動画でチェック！



特進は「将来のために絶対大学進学をしたい!」「勉強と部活動を両立したい!」という目標を持った生徒向けのコースです。入学段階では具体的な志望校が決まっていくても、担当との面談や進路ガイダンスを通して、早い段階から志望校を明確にしていきます。まず、そうすることで学習へのモチベーションを高め、通常授業や補習で継続して学習する習慣をつけていきます。そして、受験に必要な科目やポイントを絞り、効率良く学習を進め、苦手分野の克服や得意分野を徹底的に伸ばして、ひとつ上の進路を目指せる学力を養います。また、今勉強が苦手でも、進学に向けた強い気持ちがあれば、個別指導や進路相談、長期休暇中の補習などを実施するので、安心して入学してください。

Topics!

最先端の教育を！学習支援クラウドサービス「Classi」を導入！

様々な支援ツールで生徒ごとに最適な学習指導

例えば「Webテスト」を利用して、定期的に小テストを配信し、生徒の学習進度を確認することができます。正解と点数もすぐに表示されるので、その場で復習をすることもできます。また、「コンテンツボックス」の機能で、動画や写真を利用した学習もでき、事前学習でも活用が可能です。



学習面のみに止まらず、生活指導、保護者様との連携も

Classiは、スマートフォン、タブレット、PCなどのデバイスを問わずに利用でき、学校からのお知らせを生徒や保護者が受け取ることができます。学校行事のお知らせや緊急事態に伴う連絡事項を素早く確認することが可能です。学校内の活動にとどまらず、学校と保護者間の連絡ツールとして積極的に活用していきます。



普通科卒業生は様々な分野へ羽ばたき活躍中！

■過去の進学実績

鹿屋体育大学	大阪経済大学	高知リハビリテーション専門職大学
明治大学	関西外国語大学	高知学園大学
立教大学	神戸学院大学	高知県立農業大学校
上智大学	大阪体育大学	高知県立幡多看護専門学校
中央大学	天理大学	龍馬看護ふくし専門学校
東洋大学	園田学園女子大学	龍馬情報ビジネス＆フード専門学校
東海大学	大阪商業大学	龍馬デザイン・ビューティー専門学校
日本大学	大阪学院大学	高知リハビリテーション学院
日本体育大学	大阪産業大学	土佐リハビリテーションカレッジ
東京音楽大学	IPU・環太平洋大学	高知福祉専門学校
亞細亞大学	美作大学	平成福祉専門学校
拓殖大学	広島工業大学	高知開成専門学校
国士館大学	広島経済大学	高知理容美容専門学校
立正大学	福山大学	RKC 調理製菓専門学校
明星大学	松山大学	高知公務員学院
関東学院大学	高松大学	大阪・神戸ベルエベル美容専門学校
愛知工業大学	四国学院大学	大阪ビューティーアート専門学校
愛知学院大学	徳島文理大学	大阪モード学園
愛知産業大学	四国大学	大阪リゾート＆スポーツ専門学校
立命館大学	九州共立大学	大原スポーツ公務員専門学校
関西学院大学	日本経済大学	履正社医療スポーツ専門学校
龍谷大学	日本文理大学	日本航空専門学校
京都産業大学		ESPI エンタテイメント専門学校 など

■過去の就職実績

自衛隊(陸海空)	三菱電機(株)
高知県庁	日本製鉄(株)
高知県警	とさでん交通(株)
香南市消防	ミタニ建設工業(株)
日本郵政	HMI(株)ザ クラウンパレス新阪急高知

(株)日産サティオ高知
電電(株)
トモデン
四国名鉄運輸(株)
社会福祉法人 香南会

など