

部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

動画でチェック!
スポーツコース



近年成績
2021年選手権大会
ベスト4
2021年秋季大会
3位
(四国大会出場)

男子 硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 吾田圭太

高知中央高校男子硬式野球部は、3学年で104名在籍し、平日から東部球場などを利用し、部員全員が技術を高め合っています。昨秋は3年連続で四国大会に出場し甲子園に手の届く位置まで来ています。中央高校野球部は、野球技術だけではなく、あいさつや礼儀などご指導をして頂けるのが、とても良い所です。選手同士でも意見を言い合いとても成長できています。初の甲子園を目指しましょう。

近年成績
2021年度全国高校総体
出場
2021年度高知県冬季大会
優勝

サッカー部

普通科：スポーツコース
3年 小寺智尋

サッカー部は現在、55名在籍しており、県外から来た選手も多々在籍し、目標である県内大会四冠を目指し、学年関係なく仲が良く、個性豊かな選手達が1つの目標に向かい、ひたむきに頑張っており、とても雰囲気の良いクラブです。私は、クラブ活動においてサッカーの技術だけでなく、挨拶の大切さや礼儀なども学ぶ事ができ、様々な経験を通じて、人として成長することができました。ぜひ皆さんも中央高校で夢の実現に向けて共に頑張りましょう！

近年成績
全日本バレーボール
高等学校選手権大会
(春高バレー)
11回出場

女子 バレーボール部

看護学科
3年 近藤梓華

バレーボール部は、誰からも応援されるチームとなる為に、笑顔を大切にし自分の限界に挑戦し粘り強いバレーを目指しています。練習ではウェイトトレーニングを行い、フィジカル面の強化に力を入れています。練習中はお互いを鼓舞し合い、それ以外の生活では明るく仲の良い部活です。本気でバレーに打ち込み、生涯のチームメイトを作ることができます。私たちと共に全国の舞台へ行き日本一を取りましょう。

近年成績
全国高校ラグビーフットボール
大会(花園)3年連続
7回出場

ラグビー部

普通科：スポーツコース
3年 渡邊大

私達は「SAMGUYS」史上最高で最強のTEAMを合言葉に全国の舞台で勝利することを目標に日々活動しています。平日の練習は2時間程度、ウェイトトレーニングは1時間と短い時間の中で集中して目標達成に向け取り組んでいます。高校からラグビーにチャレンジする仲間も沢山います。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。私たちと一緒に高校ラグビーの聖地「花園」の舞台に立ち大暴れしましょう。

近年成績
2021年度
全国高校総体
男子：団体・シングルス・ダブルス
出場

硬式テニス部

普通科：スポーツコース
3年 山中麟

私はインターハイ上位入賞を目標に高知中央高校に入学しました。中央高校テニス部は男女一緒に練習しており、お互いが刺激を受け、新たな気づきなどもありそれがパフォーマンスの向上に繋がっています。顧問の先生も同じトレーニングやきつい練習と一緒にしてくれるので、皆が一生懸命、全員で頑張れるところがテニス部の魅力です。男女の仲が良く楽しいところも魅力です。是非、私たちと一緒に全国大会を目指して頑張りましょう!!

近年成績
2021年度
高知県高等学校体育大会
団体準優勝

バドミントン部

普通科：スポーツコース
3年 澤田怜音

僕たちは全国大会出場を目標にチームで意識を高め合って日々の練習に取り組んでいます。また、馴染みやすく楽しくバドミントンに打ち込む雰囲気になっています。そして、バドミントン専用コートがあるのでどんな時でもバドミントンに集中して練習することができる環境があります。指導者の方々は一人一人に合った指導をしてくれるので、3年間怪我をすることなくバドミントンに打ち込むことができました。

近年成績
2020年
ウインターカップ
出場

男子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 ジョベモハメド ガンビア留学生

私はバスケットボールで成功する為に日本へ来ましたが、始めは言語や文化、母国とのバスケットボールの違いに戸惑うばかりでした。しかしチームメイトやスタッフ陣と積極的にコミュニケーションを取り、今では日本語も日常会話ができるようになりました。同時に日本のバスケットボールへの理解も深まり、活躍出来るようになりました。皆さんと一緒にバスケットボールを通じて多文化に触れたり、国籍の違う仲間と共に闘う素晴らしい経験をして下さい。

近年成績
2020年
ウインターカップ
3位

女子 バスケットボール部

普通科：スポーツコース
3年 坂本ひなり

私たちは日本一を目指すために日々練習に取り組んでいます。全体的に身長が低く、飛び抜けた選手がいない中、全国でも通用するバスケットIQの高い指導を受け、自分達で盛り上げていくようなチーム作りを目指しています。体幹やエクササイズを行って、個々の体づくりにも力を入れています。部活と勉強の両立はもちろん、私生活や人間性の成長も大切に、感謝の気持ちを忘れず、目標に向かって頑張っています。コートから離れると明るく賑やかなチームです！

近年成績
2021年全国高等学校
総合体育大会
ハンドボール競技
ベスト16

ハンドボール部

普通科：スポーツコース
3年 小柳貴裕

私が高知中央高校へ進学した理由は、「全国大会を舞台に活躍しており、また卒業後は有名大学への進学実績があり、私も全国で活躍して、大学に進学して幅広い知識、視野を広げて社会に出て活躍する」という将来のビジョンを持ち進学しました。今年のインターハイでは上位入賞を目指し、日々悔いを残さないようにチーム一丸となって練習しています。将来の夢実現に向けてチームスローガンである、エンドレス・チャレンジを胸に必ず叶えます。

近年成績
第25回全国高等学校
女子硬式野球選手権大会
準優勝

女子 硬式野球部

普通科：スポーツコース
3年 和田千波留

「気をつけ! お願いします!」この声から私達の日常が始まります。創部4年目になる女子硬式野球部は35名で目標である「日本一」を達成するため日々、切磋琢磨しています。昨年の夏私達は甲子園の舞台に立ちました。指導してくださる先生方、チーム力を高める練習で勝ちとった切符でした。残念ながら準優勝でしたが、一日一日を大切にする私達の野球生活は野球技術だけでなく人間力を磨いてくれます。皆さんと会える日を楽しみにしています！

近年成績
2021年度日本ジュニア
ゴルフ選手権競技
出場

ゴルフ部

普通科：スポーツコース
3年 藤川華蓮

私達ゴルフ部は男女合わせて9名で活動しております。男子ツアーカップコースの黒潮カントリークラブで練習しており、練習環境も良く、各個人がそれぞれ高い目標を持ちながら日々の練習に励んでいます。また指導者もマンツーマンで指導して下さり、私自身も入学当初から技術面なども大きく変化し、自信がつきました。ゴルフ部に入り、一緒に全国大会を目指しましょう！

近年成績
2020年度
全国高校駅伝
出場

陸上競技部

普通科：スポーツコース
3年 三谷海斗

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスも下さります。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。寮生活では海外からの留学生もいて、共に生活する中で競技者としてだけでなく、人間として成長できています。個人競技はもちろん、団体競技である駅伝でチームワークを学びながら全国大会と一緒に目指しましょう！

部活紹介：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

文化部の活躍は
動画でチェック！




銃剣道部
3年 永田 大空 香我美中学校／高知県

近年成績
**第33回全国高校生
銃剣道大会 団体戦
優勝 日本一**

銃剣道部は選手11名で活動しています。部内の雰囲気は先輩後輩の壁を感じないぐらい仲良く、楽しくやっています！稽古の時は、皆真面目に厳しく取り組み、土日は自衛官の方々に指導に来ていただきチーム全体の強化にあたっています！昨年の全国高校生銃剣道大会では団体1位で初の日本一となりました。連覇を目指し、一生懸命稽古に取り組んでいます！とても明るくて楽しい部活動なので是非入部してみてください。



少林寺拳法部
3年 須川 心葉 城東中学校／高知県

近年成績
**全国選抜大会
5年連続出場
全国IH: 2018・2019・2021**

私は高校入学後に少林寺拳法を始め、全国IHや全国選抜大会に出場するまでになりました。思うような成績を残すことができず、悔しい経験をすることもありましたが、大会を通じて仲間との絆が深まり、自分自身が「やれば必ず何かが得られる」と思えるようになりました。真剣に取り組み、互いに成長できる少林寺拳法は本当に素晴らしいと思います。現在、主将という役職を頂き、部員の事を考え行動し、仲間と過ごす部活を大切にして自己を高めていきたいと考えています。



水泳部
2年 町田 祐樹 加茂中学校／高知県

普通科：アントレコース

私は小さい頃から続けてきた水泳を高校でも続けたいと思い、中央高校を志望しました。高校に入学してからは、練習の中で考えながら泳ぐということを学びました。中学まではただがむしゃらに泳いできただけでもフォームやベース配分などを考えて泳ぐことが大切なことが分かりました。今シーズンも大会ごとにベストタイムが出せるようにしっかりと練習に取り組みたいと思います。



放送部
2年 土居 和永 香長中学校／高知県

**高校生のための
eiga worldcup 2020
地域部門優秀賞**
近年成績

放送部では、校内放送はもちろん、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で全国大会に出場しています。ダンス部や軽音楽部のイベントではMCを担当し人前でしゃべるのが苦手という弱点を克服することができました。私は毎日放送部で自分が楽しいと思うことを形にしています！



奇術部
3年 新谷 航也 清水中学校／高知県

普通科：アントレコース（エンタメグループ）

僕は高校生になってからマジックを始めました。学校行事だけでなく地域のイベントなどでマジックを披露する機会があるのですが、いろいろな人に喜んでもらえることは嬉しいです。奇術部にはマジック以外にパルーンアートやジャグリングもあり、これらもいろいろな人に見てもらえるよう、楽しみながら練習しています。



書道部
3年 大町 空 篠ヶ池中学校／高知県

看護学科

書道部は放課後、展覧会やコンクールに向けて作品をコツコツと練習しています。忙しい毎日の内で、ゆっくりと練習しながら過ごす時間は、自分と向き合うことができます。少人数ですが、楽しく落ち着いた雰囲気で活動しています！



剣道部
3年 楠瀬 修也 一宮中学校／高知県

Kochi Chuo High School Logo

僕たち剣道部は、優勝を目指し恵まれた環境と先生方の指導の下、日々練習をしています。練習時間は平日で1時間半ほどで、休日は2時間ほど稽古をしています。練習時間は短いですが部員同士が支え合い、短時間集中で楽しい部活動をしています。武道を学ぶことによって礼儀作法も身につきます。剣道部への入部をお待ちしております!!!



Dance
2年 吉川 美海 夜須中学校／高知県

近年成績
**ダンスドリル選手権
優勝 日本一 9回**
**全米大会
HIPHOP 3位
インターナショナルランキング
9位**

私達高知中央高校ダンス部は、日本1位、世界1位を目指し日々の練習に励んでいます。今まで数々の大会で受賞をし、日本1位を9回！世界大会にも出場し入賞しています。



軽音楽部
3年 石元 彩瑛 高岡中学校／高知県

看護学科

近年成績
**2017年度
全国ガールズバンドコンテスト
SAKURA17 音楽祭決勝大会
グランプリ受賞 日本一**

軽音楽部は自由に自分のしたい音楽をすることができる部活です。活動範囲も広く沢山のLIVEに出演できます。軽音楽部でしかできない経験も多く、バンドメンバーとの絆も深ります。バンドのメンバーすべての息があつて演奏できた時の喜びは経験しないと分かりません！音楽に少しでも興味がある方、また興味がなくても新しい何かを始めたい方など大歓迎です！自分のしたい音楽を奏でてみませんか？



クリエイト部
2年 釣井 秀斗 青柳中学校／高知県

普通科

クリエイト部では写真、漫画、イラスト、デザイン、ネイル、ヘアアレンジ、レジン、ハーバリウム、ジオラマ、動画制作、プログラミングなど様々な創作活動に取り組み、写真や漫画などの作品をいろいろなコンテストに出品しています。自分の新たな才能を開花させるために私たちと一緒にクリエイト部で活動しましょう！



茶道部
2年 莎谷 歩 城東中学校／高知県

看護学科

私たち茶道部は、日本の伝統的な茶道の作法だけを学ぶのではなく、和の素晴らしさを学び、人の出会いに感謝し、楽しくお茶やお菓子をいただいている。季節ごとに変わるお菓子も楽しみの一つです。先輩も後輩も先生も仲がよく楽しく活動しています。



頭脳スポーツ部
2年 政岡 司音 上ノ加江中学校／高知県

看護学科

高知中央高校に入学して初めて頭脳スポーツ部に興味を持ちました。今までボードゲームは遊びと思っていたが、真剣勝負をすることでその奥深さに気付きました。相手の手を読み勝つための戦略を考え、状況が変わることにそれに対応する頭脳戦の楽しみを知ることができ、入部してよかったです。



ピアソーター部
3年 島岡 莉子 三里中学校／高知県

ピアソーター部

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは？を合言葉に、自分にできることと共に見つけて、ボランティア活動を行っています！