

部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～

動画でチェック!
運動部の活躍は
スポーツコース





近年成績
 第105回全国高等学校野球選手権
 甲子園予選高知大会 優勝
 第105回全国高等学校野球選手権
 甲子園大会 出場

**男子
硬式野球部**

普通科：スポーツコース
3年 柳原 太樹郎 旭東中学校／大阪府

野球部は現在86名で活動しており、部員全員が野球に対し一生懸命に取り組んでいます。野球だけではなく、社会に出てからの礼儀や挨拶、自立した人間になれるよう沢山のことを学ぶことが出来ます。昨夏初の甲子園出場をし、2年連続甲子園出場を目指しチーム一丸となり練習に取り組んでいます。みなさんも、甲子園出場を目指して高知中央高校で野球をしましょう。



近年成績
 2022年度
 四国総合体育大会
優勝

サッカー部

普通科：スポーツコース
3年 吉岡 豪太朗 愛宕中学校／高知県

現在サッカー部では、55名が全国高校サッカー選手権大会を目指し、日々ひたむきに練習を頑張っています。県外出身の生徒が多く、楽しく学校、寮生活を送っています。クラブ活動では、サッカーだけでなく、人間性、気遣い、自分から気づいて行動する力、人として成長することができます。全国という大きな舞台に立てるように一緒に頑張りましょう。



近年成績
 全日本バレーボール
 高等学校選手権大会
春高バレー
 11回出場

**女子
バレーボール部**

普通科：スポーツコース
3年 黒川 結衣 梅津中学校／京都府

女子バレー部は全国大会に出場し全国で勝てるチームを目指し、日々練習に取り組んでいます。練習では声、スピード、表情を意識し雰囲気良く活動しています。「練習は嘘をつかない」という言葉を掲げ試合で楽しんで勝てるよう練習の時から全員が一生懸命ボールを拾い繋ぎそして打ち込んでいます。寮は学年関係なく楽しく生活しています。ぜひ中央に来て一緒に全国で戦いましょう。



近年成績
 全国高校ラグビー大会
花園
 5年連続
 9回出場

ラグビー部

普通科：スポーツコース
3年 平田 駆空 立教新座中学／東京都

私達は「SAMGUYS史上 最高で 最強のTEAM」を合言葉に全国の舞台で勝利することを目指し日々活動しています。平日の練習は2時間程度、エイトトレーニングは1時間と短い時間の中で集中して目標達成に向け取り組んでいます。高校からラグビーにチャレンジする仲間も沢山います。経験者はもちろん初心者も大歓迎です。私たちと一緒に高校ラグビーの聖地「花園」の舞台に立ち大暴れしましょう!



近年成績
 4年連続インターハイ
出場
 2年連続全日本ジニア
出場
 全日本ジュニア選抜
 室内テニス選手権大会
 全国高校選抜テニス大会
 シングルス
出場

硬式テニス部

普通科：スポーツコース
3年 渡部 晓 佐川中学校／高知県

僕たちは全国大会出場を目標にチーム一丸となって日々練習を取り組んでいます。また部員みんな仲がよく馴染みやすく楽しいバドミントンに打ち込む雰囲気となっています。そして、指導者はレッシュプロジェクト公認トレーナーという特殊な資格を持っており、怪我をしにくいトレーニングや体作りなどといったメニューを組んでくれたり、怪我をしても症状が軽い段階での施術などをしてくれるので大きな怪我に至らないようバドミントンにうちこめます。



近年成績
 令和5年度
 インターハイ予選高知県大会
男子団体 2位
女子団体 4位

バドミントン部

普通科：スポーツコース
3年 谷田 喜一郎 香長中学校／高知県

僕たちは全国大会出場を目標にチーム一丸となって日々練習を取り組んでいます。また部員みんな仲がよく馴染みやすく楽しいバドミントンに打ち込む雰囲気となっています。そして、指導者はレッシュプロジェクト公認トレーナーという特殊な資格を持っており、怪我をしにくいトレーニングや体作りなどといったメニューを組んでくれたり、怪我をしても症状が軽い段階での施術などをしてくれるので大きな怪我に至らないようバドミントンにうちこめます。



近年成績
 2022年四国新人大会
準優勝
 2023年インターハイ予選高知県大会
準優勝

**男子
バスケットボール部**

普通科：スポーツコース
3年 柳田 恵太 立花中学校／兵庫県

私たち男子バスケットボール部は現在、26名で目標である全国ベスト8を目指して日々の練習を重ね、常に感謝の気持ちを忘れずに活動しています。私たちの強みは、留学生を軸にディフェンスから流れを作つて得点を取れる所です。バスケットボール部は、コート外の、私生活、人間性の部分も大切に活動しています。バスケットボールが出来ることに感謝し、携わってくれている方々に恩を返す事が出来るようチームで切磋琢磨し合って目標を達成できるように頑張ります!!



近年成績
 2023年インターハイ
出場
 2024年四国新人大会
3位

**女子
バスケットボール部**

普通科：スポーツコース
3年 大須賀 さよ 小牧市立北里中学校／愛知県

私たち女子バスケットボール部は部員35名(内、留学生2名)目標である「日本一」を目指して切磋琢磨しながら日々練習に取り組んでいます。またバスケットボールの技術だけでなく礼儀や人としての在り方もバスケットボールを通して成長することが出来ます。皆さんも夢の実現に向けて一緒に歩んで行きましょう。



近年成績
 2024年インターハイ
出場
 9年連続インターハイ
出場

ハンドボール部

普通科：スポーツコース
3年 恒石 悠我 朝倉中学校／高知県

ハンドボール部は全国ベスト8を目指しチーム一丸となって頑張っています。県外出身の生徒も多く、充実した寮生活を送っています。日々の練習はとても質が高く、試合を想定して、考えながらプレーしています。エイトトレーニングにも力を入れており、当たり負けしないフィジカルを目指して、取り組んでいます。ハンドボールの技術だけでなく、精神面も鍛えられます。3年間の集大成として、悔いのないように目標達成に向けて頑張ります。



近年成績
 第25回全国高等学校
 女子硬式野球選手権大会
準優勝

**女子
硬式野球部**

普通科：スポーツコース
3年 岩上 紀夏 永山中学校／茨城県

女子硬式野球部は日本一を目指し日々練習に励んでいます。「1へのこだわり」をスローガンに、人のために本気になれるチームを目指して、野球だけに関わらず、何事も人のためを思い、全力で取り組んでいます。野球は、沢山の方々の支えや、応援があってこそそのスポーツです。その人たちのためを思い、喜んでもらえるよう、一生懸命プレーします。女子野球は、甲子園や東京ドームと言った夢の舞台に立てるのは勝ち進んだ2校だけです。なので私達はそこでプレー出来るよう、日々仲間と切磋琢磨しています。私達と共に日本一を目指しましょう。



近年成績
 2023年度
 全国高等学校ゴルフ選手権
 女子団体の部
出場
 全国高等学校ゴルフ選手権
 男子、女子個人の部
 日本ジュニアゴルフ選手権
 高校男子、女子の部
出場

ゴルフ部

普通科：スポーツコース
2年 武中 鈴音 高知国際中学校／高知県

ゴルフ部は現在、男子8名、女子6名の計14名で活動しております。日本男子ツアーが開催される「Kochi黒潮CC」にて練習しています。強みは、ショット練習だけでなくショートゲームや、実践を想定したラウンド練習など様々な練習を行えることです。一人一人が今の自分に必要な練習を行い、それぞれの課題や目標達成に向けて努力しています。週2回のトレーニングでは、ゴルフを行う上で必要な体力や筋力を身につけることができます。部員同士の仲も良く、お互いがアドバイスをし合いながら上達に向けて一生懸命取り組んでいます。是非ゴルフ部に入部し、私たちと一緒に全国大会出場を目指して頑張りましょう!



近年成績
 2020年度
 全国高校駅伝
出場

陸上競技部

普通科：スポーツコース
2年 田所 和良 香長中学校／高知県

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスもしてもらいます。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。近年は部員不足ですが、初心者でも自分のやりたい競技に打ち込めると思います。一緒に頑張りましょう!

17

KOCHI CHUO SCHOOL GUIDE 2025

18

部活紹介：世界一に輝いた部活も！～先輩からのメッセージ！～

動画でチェック!
文化部の活躍は

銃剣道部
銃剣道部
普通科：公務員コース（自衛隊グループ）
3年 小森 韶 三里中学校／高知県

銃剣道という競技を知っている人は少ないと思います。私も高校から銃剣道を知り、銃剣道を始めました。銃剣道は国民スポーツ大会の競技のひとつであり、全国大会も開催されています。国民スポーツ大会で優勝、全国大会で優勝に向けて部員全員で練習に取り組んでいます。自衛官の方が休日に教えに来て頂き、自ら考えながら練習に取り組み、工夫をする事で楽しく充実した活動が実感でき、結果が必ずついてきます。楽しい銃剣道を通じて私たち共に全国優勝を目指しましょう。

少林寺拳法部
少林寺拳法部
普通科：公務員コース（警察・消防グループ）
2年 松田 琉瑠 城東中学校／高知県

私は高校入学後に少林寺拳法を始め、これまでに全国IHFや全国選抜大会出場も経験することができました。これまでに剣道を習っていた事もありましたが、心身両面を鍛える武道は、技を磨くだけでなく自分自身の弱点や課題を見つめ考えるきっかけをくれると共に、練習して喜びや支え合う仲間の大切さも気づかせてくれます。練習では県内外の高校生・大学生のほか、全国大会入賞経験のある指導者の方々から直接指導頂けるので、楽しく部活に取り組むことができます。普段の部活、そして全国大会出場などの機会を通して、自信と行動力を身につけ、将来は子どもや女性を取り巻く事件・事故を守る警察官になりたいと考えています。

放送部
放送部
普通科：アントレコース（エンタメグループ）
3年 深瀬 涼 香長中学校／高知県

放送部では校内放送だけではなく、コンテストやイベントで活躍することができます。コンテストでは毎年朗読や番組制作で毎年全国大会に出場しています。また、ダンス部や軽音楽部のイベントでMCをしたり、いろんな場面でいろんな人たちと交流し、活躍の場を広げることができます。放送部は声や映像など、自分の得意なこと、好きなことを使って、自分の中の楽しい形にして表現できる部活です。

吹奏楽部
吹奏楽
普通科：公務員コース（自衛隊グループ）
3年 小谷 雄輝 野市中学校／高知県

吹奏楽部では、本校主催の芸術祭に出演する事や、各ソロコンテスト等に参加することを目標に、演奏技術力の向上を目指し、日々頑張っています。また、色々なジャンルの音楽を演奏することで、音楽の楽しさや感動を与える演奏ができるよう、努力しています。高知中央高校吹奏楽部には、世界的なブランドの管楽器も揃っています。

クリエイト部
クリエイト
普通科：特別進学コース
3年 島本 育弥 三里中学校／高知県

クリエイト部では写真、漫画、イラスト、デザイン、手芸、木工、アクセサリー、押絵、プラモデルや水引細工、ちりめん細工、ネイルアートなど多種多様な創作活動に取り組みています。自分の創造を形にし、そして自分の新たな才能を開花させるために、私たちと一緒にクリエイト部で活動してみませんか。

Dance **ダンス部**
ダンス
普通科：アントレコース（エンタメグループ）
3年 杉本 志季 城東中学校／高知県

私達ダンス部は日本一、世界一を目指し日々練習に励んでいます！2024年3月にアメリカで開催された世界大会においてオープン部門1位、ヒップホップ部門5位を獲得し、インターナショナルランキング3位となりました。笑いあり涙ありの練習の様子、活動内容についてはsnsで発信しているのでチェックしてみてください！ダンスが出来たら素敵♡かっこいい♡何より心の成長間違いなし！一緒に日本一、世界一を目指しましょう！

軽音楽部
軽音楽
普通科：アントレコース（介護福祉グループ）
3年 岡上 朋代 一宮中学校／高知県

軽音楽部では、邦楽、洋楽、ボカロなど幅広いジャンルの曲を自由に演奏することができます！学校行事、他校との合同ライブ、そして軽音の祭典「軽音祭」では日々の練習の成果を発表することができます！音楽に触れたことがない初心者の方でも大丈夫！毎日練習を継続さえすれば必ず上手になります！私たちと一緒に充実した軽音ライフを送り、一生の思い出になる青春を味わいましょう！

書道部
書道
看護学科
2年 南 依雅 田野中学校／高知県

書道部は水曜日を中心に活動しています。部員は少ないですが、普通科、看護科の生徒みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。日頃は展覧会に出品する作品を練習したり、イベントに参加したり、よさこいのテーマなどを書いたりしています。今年は特に、部員全員で作品を作ることや、他のクラブと一緒にイベントに参加したり作品を作ることを目標として頑張っています。

頭脳スポーツ部
頭脳スポーツ
普通科：アントレコース（理美容グループ）
3年 出島 四葉 旭中学校／高知県

私は、2年生のときに先輩方が楽しそうに放課後ゲームをしていたの見て、頭脳スポーツ部に入部しました。毎日、友達たちとダーツやスマブラ、ぷよぷよテトリス2などを楽しめて活動しています。令和6年4月現在で100種類以上のゲームがありますが、定期的に新しいゲームが増えるのも楽しみの一つです。宝探しのような感じで素敵なゲームに出会える部活なのでぜひ入部してみてください。

茶道部
茶道
普通科：アントレコース（介護福祉グループ）
3年 土居 ひめ 一宮中学校／高知県

私たち茶道部は、日本の伝統的な茶道の作法だけを学ぶのではなく、和の素晴らしさを学び、人との出会いに感謝し、楽しくお茶やお菓子をいただいている。季節ごとに変わるものも楽しみの一つです。初心者ばかりですが、初めから丁寧に教えていただき、楽しく活動しています。

ピアサポート部
ピアサポート
普通科：アントレコース（介護福祉グループ）
3年 山崎 菜々香 一宮中学校／高知県

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは？を合言葉に、自分にできることと共に見つけて、ボランティア活動を行っています！