

部活紹介 強化クラブ：一緒に全国を目指そう！～先輩からのメッセージ！～



動画でチェック！
運動部の活躍は



男子 硬式野球部
普通科：スポーツコース
3年 **脇 裕斗** 香南中学校／高知県

近年成績
第107回全国高等学校野球選手権
甲子園予選高知大会 **優勝**
第107回全国高等学校野球選手権
甲子園大会 **出場**

男子硬式野球部は「凡事徹底」を部訓に掲げ、野球の技術だけでなく、挨拶や礼儀といった人としての基本を大切にしています。野球人である前に社会に通じる人間力を養うため、心・技・体を鍛え、仲間と共に日々練習に励んでいます。さらに県外の子も多く、寮生活では楽しく充実した日々を送っています。みなさんも一緒に甲子園を目指しましょう。



サッカー部
普通科：スポーツコース
3年 **守安 正騎** 東大阪市立金岡中学校／大阪府

近年成績
2025 四国高等学校総合体育大会 **準優勝**
2025 全国高等学校総合体育大会 **ベスト16**

現在サッカー部では56名が、全国大会出場し、2勝することを目指し日々練習に取り組んでいます。県外から来た生徒も多く、楽しい充実した寮生活を送っています。サッカーだけでなく、人としても成長できるようにも頑張っています。「勇気・挑戦・感動」を合言葉に夢の実現と一緒に目指しましょう。



女子 バレーボール部
普通科：スポーツコース
2年 **前川 美咲** PL学園中学校／大阪府

近年成績
2024年度全国高等学校体育大会 **ベスト16**
2025年度高知県高等学校体育大会 **優勝**

私達バレーボール部は『想いの強さが勝敗を分ける』『練習は嘘を付かない』を合言葉に日々練習に取り組んでいます。全国各地や海外から集まったチームメイトと学校生活、寮生活、部活動を通して人生で大切な仲間と目標に向かって切磋琢磨できる部活動です。夢を語るのではなく目標を実現させる為に、厳しい練習と支え合える仲間と一緒に全国大会での活躍を共に勝ち取りましょう。



ラグビー部
普通科：スポーツコース
3年 **中島 大悟** 真住中学／大阪府

近年成績
全国高校ラグビー大会 **花園** 6年連続 **10回出場**

僕たちは、全国で勝つことを目標にし日々活動しております。平日の練習は2時間弱程度で、全国のレベルと比べると短い時間ですが、毎日ウエイトをおこなっており負けな身体作りを心掛けております。経験者をたくさんいるなか高校からラグビーにチャレンジする子たちもいっぱいいます。ぜひ私たちとラグビーの聖地「花園」を目指して頑張ってみませんか？



硬式テニス部
普通科：スポーツコース
2年 **井上 明音** 介良中学校／高知県

近年成績
4年連続インターハイ **出場**
2年連続全日本ジュニア **出場**
全日本ジュニア選抜 **出場**
室内テニス選手権大会 **出場**
全国高校選抜テニス大会 **出場**
シングルス **出場**

硬式テニス部です。部員2年生女子2名1年生女子2名男子1名の計5名で活動しています。活動日は月曜日以外です。基礎練を大事にしている、大会前にたくさん試合形式練習を行います。初心者ばかりですが、全員が仲良く、また切磋琢磨し少しでもいい成績が残せるように練習に励んでいます。初心者の方でも経験者の方でも先生が一人一人に合わせて教えてくれるので、誰でも大歓迎です！興味がある方は、是非一度体験に来てください！



バドミントン部
普通科：スポーツコース
2年 **中島 愛奈** 伊野中学校／高知県

近年成績
2025年度高知県高校夏季大会 **優勝**
シングルス・ダブルス

バドミントン部は男女問わずとても仲が良く全員で練習を盛り上げながら楽しく活動しています。専用の体育館や監督にも恵まれ、とても良い環境の中で練習に励むことができます。それぞれの目標が達成できるように、個別に練習メニューやトレーニングを行い、県大会で上位入賞や全国大会出場を目指して日々頑張っています。看護学科やアントレコースの生徒も所属しており勉強と両立しながら頑張っています。初心者の方も大歓迎なので是非一度体験に来てください。



男子 バasketボール部
普通科：スポーツコース
3年 **櫻井 太陽** 鹿沼市立西中学校／栃木県

近年成績
2022年度四国新人大会 **準優勝**
2025年度インターハイ **出場**

男子バスケットボール部は、日々の練習を通して技術の向上とチームワークの強化をしています。攻守の切り替えの速さや粘り強いディフェンス、泥くさいプレーを武器に、試合では最後まで諦めずに戦い抜きます。また、先輩後輩の仲もよく、部内は活気にあふれています。バスケットをしながらもバスケット以外の人間性の部分も大切にしており、仲間と共に成長できる部活です。



女子 バasketボール部
普通科：スポーツコース
3年 **井上 柊** 竹田中学校／大分県

近年成績
2025年度四国大会 **ベスト4**
2025年度インターハイ **出場**

女子バスケットボール部は「徹頭徹尾」を部訓とし、やるべきことを最初から最後までやり切ることを大切にしています。プレーの成長はもちろん、学校生活でも模範になれるよう意識して行動しています。団体競技においての個人の幸せをチームメイトに必要とされることと考えコート内では競い合いコート外では助け合いながら同じ練習に取り組んでいます。全国上位を目指すとともに将来を見据えた指導方針で卒業後も続ける選手が多いのも特徴です。



ハンドボール部
普通科：スポーツコース
3年 **渡邊 風** 朝倉中学校／高知県

近年成績
第48回全国高等学校ハンドボール選手権大会 **出場**
第76回全日本高等学校ハンドボール選手権大会 **一回戦勝利**

私たちは、全国大会で勝ち上がっていくことがチームとして根付いており、その年代ごとにチーム目標は違い、私たちは全国で1勝を目指して、個々のスキルアップとチーム戦術に磨きをかけてきました。やってきたことは実り、インターハイでは1回戦を突破して2回戦に進む事ができました。ハンドボール競技を通じて、素敵な自分探しと一緒にしませんか！きっと出会えていない自分との出会いがありますよ！皆さん待ってます！



女子 硬式野球部
普通科：スポーツコース
3年 **日野 小町** 戸次中学校／大分県

近年成績
第26回全国高等学校女子硬式野球選手権大会 **3位**

私たちは「日本一」という夢を叶えるために全国各地から集まって日々プレーをしています。普段の練習は決して楽とは言えませんが、誰かのためになる行動をとることや歴代の先輩方そして指導者に恩返しできるように細かいところにもこだわって野球をしています。高知中央は選手としても人としても成長できる所です。皆さんもこのチームと一緒に夢を叶えましょう。



ゴルフ部
普通科：スポーツコース
3年 **中澤 樹** 草津私立高穂中学校／滋賀県

近年成績
令和6年度 全国高等学校ゴルフ選手権 **団体部門 男女出場**
令和7年度 日本ジュニアゴルフ選手権 **出場**
令和7年度 全国高等学校ゴルフ選手権 **男子団体部門 出場**

ゴルフ部は、男子ゴルフツアー開催コースの黒潮CCにて練習しております。練習環境も良く、打球練習はもちろんラウンド練習やショートゲームなどの練習など様々な練習ができます。また、校内にも打球練習場があり、いつでも練習ができます！部の雰囲気も良く、お互い切磋琢磨し、各自が掲げる目標に向けて日々、練習に励んでおりますので是非、ゴルフ部に入学して一緒に頑張りたいと思います！



陸上競技部
普通科：スポーツコース
3年 **田所 和良** 香長中学校／高知県

近年成績
2019～23年度 **全国インターハイ出場**
2020年度 **全国高校駅伝出場**
2019～2022年度 **国体出場**

陸上の練習は辛いですが、顧問の先生も熱心に練習環境のサポート、個人個人へのアドバイスもしてもらえます。記録も伸び今まで出られなかった大会にも出られるようになりました。近年は部員不足ですが、初心者でも自分のやりたい競技に打ち込めると思っています。一緒に頑張りたいと思います！

部活紹介：世界一に輝いた部活も！～先輩からのメッセージ！～



動画でチェック！
文化部の活躍は



銃剣道部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
3年 **山城 名以** 城東中学校／大阪府

銃剣道という武道はあまり知られていないですが、国民スポーツ大会の正式種目にもなっており、銃剣道部は昨年度国スが準優勝と全国高校生銃剣道大会優勝と高い成績を残しています。銃剣道は高校生から始める人がとても多く、新しく入った1年生でも楽しく先輩たちと強くなり、その上で好成績を残せる武道です。楽しく時に厳しく私たちと共に高めあって、全国大会で優勝を狙って頑張っていきましょう！



少林寺拳法部
普通科：公務員コース(警察・消防グループ)
3年 **山崎 桃愛** 西部中学校／高知県

部員全員が高校入学から少林寺拳法を始め、全員が全国大会出場を経験できています！高校2年の時には、女子団体が念願の四国大会初優勝を経験できました。武道を通して、心身の強さを自然と引き出し、全国大会での経験が、更に自分を強くしてくれます！武道経験を問わず、「やってみよう」という気持ちがあれば、必ず理想とする自分になれると思います！高校生活で今後の人生を明るくするきっかけ作りを、是非一緒にしましょう！



放送部
看護学科
3年 **中山 直** 城東中学校／高知県

私たちは、「放送部って意外に青春だ」をモットーに、様々な活動を行っています。校内放送やアナウンス、番組制作はもちろんですが、放送部の活動の枠に捕らわれず、自分たちのおもしろいと思うことを何でも形にしてみようと、日々の活動をしています。声で、映像で、イベントで、自分のやりたいことを表現できる。それが高知中央高校放送部です。



吹奏楽部
普通科：公務員コース(自衛隊グループ)
2年 **小谷 雄輝** 野市中学校／高知県

吹奏楽部では演奏技術力の向上はもちろん、学校行事や様々なコンテストに参加することを目標に頑張っています。吹奏楽部には、世界的ブランドの楽器も揃っていて、練習環境も良く集中して練習ができます。僕は管楽器の楽しさやアンサンブルの楽しさ、色々なジャンルの音楽を学び、音楽の楽しさや感動を与える演奏ができるよう、日々努力しています。



奇術部
看護学科
2年 **竹下 凜** 横浜中学校／高知県

全国的にも珍しい高校生による本格的な奇術部です。マジックの練習やイベントでの披露を通じてコミュニケーション力や自己PR力を高めます。また、文化祭や芸術祭だけでなく地域の催しや各種イベントでも積極的にショーを披露し、毎回好評を得ています。奇術部に入学することで将来の可能性を広げることができます。



茶道部
看護学科
2年 **南 依雅** 田野中学校／高知県

茶道部は部員は少ないですが、普通科、看護科の生徒みんなで和気あいあいと楽しく活動しています。日頃は展覧会やコンクールに出品する作品を練習したり、イベントに参加したり、文化祭でパフォーマンスを披露したりしています。また、よさこいや生徒会選挙など、文字を書く機会があれば積極的に参加しています。



茶道部
看護学科
2年 **大西 瞳** 介良中学校／高知県

茶道部は、週1回被服室で活動しています。ほぼ全員が初心者ですが、少しずつ練習して全員がお茶を点てれるようになりました。季節ごとに変わるお菓子を楽しみながら心を癒せる場所となっています。茶道には、日本の文化や人の温かい気配りに触れることができる魅力がつまっているので茶道に興味がある人は是非遊びに来てください。



ダンス部
普通科：アントレコース(エンタメグループ)
3年 **前田 夢彩** 蔦ヶ池中学校／高知県

日本一連覇、世界一を目標に日々練習しています。「踊る楽しさよさこい仕込み」よさこい祭を中心に、各種イベントに出演し、高知のよさこいをダンス大会を通じ世界に発信します。ダンス技術だけではなく「バックステージスタッフ」や「イベントボランティア」など多種多様な経験を通してマルチな能力を養うとともに地域社会に貢献できる人材を育成します。



軽音楽部
普通科：アントレコース(フードグループ)
3年 **松本 芽空** 東中学校／兵庫県

軽音楽部では"自分のしたい音楽"を自由に表現する事ができます！バンド、弾き語りで活動をする事ができ、日々の練習の成果を発表できる機会が沢山あります！軽音楽部には部活の日というものがなく、練習の日程を自分で決めて好きな時に練習をできる所がこの部の良い所だと私は思います。ほとんどの部員が高校から楽器を始めめているので、楽器を触った事がない方でも気軽に入学して下さい！



クリエイト部
看護学科
3年 **嶋村 優杏** 一宮中学校／高知県

クリエイト部では各々の作品の作成をメインに活動しています。ヘアアレンジで自分らしさをアピールしたり、イラストで自分の「好き」を表現したり、他にもネイル、ダイヤモンドアート、レジン、プラモデルなど、自分を表現できることが沢山あります。あなたもクリエイト部で世界に一つだけの作品を作ってみませんか？



頭脳スポーツ部
普通科：アントレコース(フードグループ)
2年 **和田 太希** 伊野南中学校／高知県

頭脳スポーツ部では、頭脳ゲームなどを通じて思考力、記憶力、集中力などの向上を図ることと、頭脳ゲームなどの普及に貢献することを目的に活動しています。最近ではボードゲーム以外にもeスポーツ競技にも力を注いでいます。ゲームはたくさんあるので自分に合うゲームに出会えると思います。一緒に楽しみましょう。



演劇部
普通科：アントレコース
1年 **青木 大和** 潮江中学校／高知県

「演劇」は、舞台上立つ人だけではなく、音響や照明機器を操作する人、大道具を作る人など、役者と裏方が協力して創り上げる「総合芸術」です。創部2年目ですが、高校演劇コンクールや演劇祭、学校内外での上演を目標に、火・水・金曜日の週3日(上演前は毎日)活動します。幕が下りた時の達成感、観客から拍手をもらった時の感動は格別ですよ。



ピアサポーター部
普通科：アントレコース(介護福祉グループ)
2、3年

ピア=仲間をサポートする。誰かの役に立ち、自分も充実したい。また、一人じゃできないけど、同じ思いの人が集まれば、できてしまうことがたくさんあるのでは？を合言葉に、自分にできることを共に見つけ、地域で行う活動において、主催者の様々な要望に応え、ボランティアとして、お手伝いをさせていただく部活です。